

# 悩みの相談窓口

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。

| 相談内容        | 相談窓口                  | 住所               | 電話           |
|-------------|-----------------------|------------------|--------------|
| 子育てに関すること   | 西海市こども家庭課             | 大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278-1  | 37-0029      |
|             | ファミリー・サポート・センターさいかい   | 大島町1766          | 34-2139      |
|             | 大島児童館                 | 大島町1766          | 34-2139      |
| 成長・発達       | 西海市療育支援相談センター陽だまり     | 西彼町鳥加郷2218       | 29-7110      |
|             | 長崎こども・女性・障害者支援センター    | 長崎市橋口町10-22      | 095-844-5132 |
|             | 佐世保こども・女性・障害者支援センター   | 佐世保市万徳町10-3      | 0956-24-5080 |
| 地域子育て支援センター | エンゼルクラブ（天真幼稚園）        | 西彼町平山郷2324-15    | 28-1156      |
|             | わくわくひろば（こむかえこども園）     | 西彼町小迎郷2734-1     | 28-0110      |
|             | かめっこくらぶ（亀岳保育園）        | 西彼町上岳郷148        | 27-0112      |
|             | わんぱく広場（なかやま学童）        | 西彼町中山郷253        | 27-0168      |
|             | ふれあいサークル（西彼中央幼稚園）     | 西彼町喰場郷143        | 27-1092      |
|             | ゆりかご（西海保育園）           | 西海町七釜郷1888       | 33-2062      |
|             | 子育て支援センターぽっぽ（はすの実保育園） | 西海町太田和郷907-1     | 32-9416      |
|             | 瀬川こども園支援センター（瀬川こども園）  | 西海町丹納郷2766-5     | 32-1140      |
|             | せんだん（横瀬保育所）           | 西海町横瀬郷2938-1     | 32-0200      |
|             | 大島こども園おひさまルーム（大島こども園） | 大島町1922-30       | 37-0241      |
|             | 大島子育て支援センター（大島児童館）    | 大島町1766          | 34-2139      |
|             | 子育て支援センター（瀬戸保育園）      | 大瀬戸町瀬戸福島郷1458-33 | 22-0626      |
|             | 子育て支援センター（遊林保育園）      | 大瀬戸町瀬戸西濱郷63      | 22-0400      |
|             | のびのびサークル（多以良保育園）      | 大瀬戸町多以良内郷1336-1  | 22-0349      |
|             | 子育て支援センター（淳心保育園）      | 大瀬戸町雪浦下郷1206-1   | 22-9108      |

| 相談内容                              | 相談窓口                                | 住所                                | 電話               |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| ひとり親家庭に関するこ<br>と                  | 長崎県ひとり親家庭等自<br>立促進センター<br>(エールながさき) | 長崎市大黒町3-1                         | 095-801<br>-4445 |
| 不登校・ひきこもりに関<br>すること               | 長崎県子ども・若者総合相談セ<br>ンター (ゆめおす)        | 長崎市馬町48-1<br>長崎県市町村会館馬町別館2階       | 095-824<br>-6325 |
| こころの健康やうつ病、<br>薬やお酒への依存に関す<br>ること | 西彼保健所                               | 長崎市滑石1丁目9-5                       | 095-856<br>-5159 |
| 自殺問題やさまざまな心<br>の悩みに関するこ           | 長崎いのちの電話                            | —                                 | 095-842<br>-4343 |
| 女性の被害（ストー<br>ーカー・DV被害等）に関<br>すること | 長崎こども・女性・<br>障害者支援センター              | 長崎市橋口町10-22                       | 095-846<br>-0560 |
|                                   | 佐世保こども・女性・障<br>害者支援センター             | 佐世保市万徳町10-3                       | 0956-24<br>-5125 |
|                                   | 女性の人権ホットライン                         | —                                 | 0570-<br>003-110 |
| 就労に関するこ                           | ハローワーク西海                            | 大瀬戸町瀬戸西濱郷412                      | 22-0033          |
|                                   | 長崎若者サポ<br>ートステーション                  | 長崎市馬町48-1<br>長崎県市町村会館馬町別館2階       | 095-823<br>-8248 |
|                                   | 佐世保若者サポ<br>ートステーション                 | 佐世保市上京町5-7 2階                     | 0956-25<br>-3490 |
|                                   | 五島若者サポ<br>ートステーション                  | 五島市三尾野1丁目7-1<br>五島市福江総合福祉保健センター2階 | 0959-74<br>-0235 |
| 労働問題に関するこ                         | 長崎労働局<br>雇用環境・均等室                   | 長崎市万才町7-1<br>TBM長崎ビル3階            | 095-801<br>-0050 |
| 高齢者の介護や福祉に関<br>すること               | 西海市地域包括支援<br>センター                   | 大瀬戸町瀬戸榎浦郷<br>2253                 | 37-0245          |
| 成年後見に関するこ                         | 成年後見センター リーガ<br>ルサポート長崎支部           | 長崎市魚の町3-33<br>長崎県建設総合会館本館6階       | 095-823<br>-4710 |
| 財産管理や権利擁護に関<br>すること               | 西海市地域包括支援<br>センター                   | 大瀬戸町瀬戸榎浦郷<br>2253                 | 37-0245          |

| 相談内容                    | 相談窓口                 | 住所                             | 電話                        |
|-------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 障がいに関すること               | 西海市福祉課               | 大瀬戸町瀬戸檜浦郷<br>2 2 7 8-1         | 3 7-0 0 6 9               |
|                         | 広域障害者生活支援<br>センター光明園 | 大瀬戸町瀬戸西濱郷<br>1 6 0 3-1 2       | 2 3-3 1 1 1               |
|                         | 相談支援事業所<br>さいかい      | 西海町七釜郷1-1 0                    | 2 9-9 0 3 5               |
|                         | 西海市療育支援相談<br>センター    | 西彼町鳥加郷2 2 1 8                  | 2 9-7 1 1 0               |
|                         | 相談支援事業所<br>和みの里      | 長崎市畝刈町1 0 6 9-4                | 0 9 5-8 6 0<br>-1 7 1 7   |
| 生活保護に関すること              | 西海市福祉課               | 大瀬戸町瀬戸檜浦郷<br>2 2 7 8-1         | 3 7-0 0 6 9               |
| 消費者被害に関すること             | 西海市消費生活センター          | 大瀬戸町瀬戸檜浦郷<br>2 2 2 2           | 3 7-0 1 4 5               |
| 借金、多重債務、離婚<br>、相続等の法律相談 | 法テラス長崎               | 長崎市栄町1-2 5<br>長崎MSビル2 F        | 0 5 0-3 3 8 3<br>-0 0 3 1 |
|                         | 法テラス佐世保              | 長崎市島瀬町4-1 9<br>バードハウジングビル4 0 2 | 0 5 0-3 3 8 3<br>-5 5 1 6 |
| 無料法律相談に関すること            | 西海市社会福祉協議会           | 西海町黒口郷1 4 7 7-1                | 2 9-4 0 8 1               |
|                         | 西海市社会福祉協議会西彼支所       | 西彼町鳥加郷2 2 1 8                  | 2 9-7 1 0 2               |
|                         | 西海市社会福祉協議会大島支所       | 大島町1 8 3 2-1                   | 3 4-2 2 7 8               |
|                         | 西海市社会福祉協議会崎戸支所       | 崎戸町蠣浦郷1 3 9 3-1 5              | 3 5-3 5 5 5               |
|                         | 西海市社会福祉協議会大瀬戸支所      | 大瀬戸町瀬戸板浦郷9 2 0-1 2             | 2 2-2 5 5 7               |
| お金の貸付に関すること             | 社会福祉協議会へお問い合わせください   |                                |                           |
| 金銭管理等に関すること             |                      |                                |                           |
| ボランティアに関すること            |                      |                                |                           |
| 生活困窮に関すること              |                      |                                |                           |
| 配食サービスに関すること            |                      |                                |                           |