



2026

7月
第241号

令和8年7月3日発行

西海市社協だより

Saikai City of Welfare with Scrum

笑って、学んで、地域を元気に!



大瀬戸地区 多以良老愛会の皆さま
福祉出前講座で脳トレ中

関連記事
P6



西海市社会福祉協議会

あなたの会費が

地域福祉を支えます

会員募集に
ご協力をお願いします

西海市社協では、毎年7月を会員募集強化月間として社協会員の募集を行っています。福祉のまちづくりのため皆さまのご協力をお願いいたします。



みんなが地域のサポーター

社会福祉協議会って？

社会福祉協議会は、市民のための地域福祉を市民や関係機関の協力を得ながら進めていく民間の団体です。公的な福祉サービスだけでは対応できない福祉の困り事などを解決するため、市民の皆さまと共に考えながら、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して活動しています。

社協会費は

なぜ納めるの？

社協の財源は市からの補助金や受託金、介護保険事業収入などですが、社協本来の地域福祉活動は、赤い羽根共同募金配分金や寄付金、そして社協会費が主な財源です。

特に社協会費は、市民の皆さまが地域福祉を自らの活動として受け止め、参画していただく意味からも社協の貴重な自主財源です。

会費の種類と金額

会員加入は決して強制ではありませんが、社協活動にご賛同いただき、一人でも多くの皆さまに会員加入と地域福祉の推進にご協力いただきますようお願いいたします。

一般会員	西海市民	1口	500円	特別会員	西海市外住民	1口	1,000円
法人会員	施設・事業所	1口	2,000円	団体会員	福祉団体等	1口	5,000円

令和7年度 社協会費の実績



令和7年度の社協会費の総額は4,780,684円でした。ご協力ありがとうございました。

町名	一般会員		法人会員		特別会員		合計	
	件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)		
西 彼	1,525	791,000	60	342,000	5	8,000	合 計	
西 海	1,390	834,750	79	465,000	5	8,000		
大 島	1,068	533,300	24	161,000	団体会員		合 計	
崎 戸	386	220,000	17	57,000	件数(件)	金額(円)		
大瀬戸	1,429	824,634	74	377,000	市内	3	15,000	
西海市外			25	152,000	市外	0	0	
合 計	5,798	3,203,684	279	1,554,000		3	15,000	4,780,684

地域福祉活動計画の推進



社協独自の配食事業

使いみちは？

例えば、地域福祉活動計画の推進や社協独自配食事業、福祉6団体の支援、社協だよりの発行等の地域での支えあい活動に社協会費は使われます。

会員特典は？

福祉・介護機器を利用した場合など、割安の会員料金で利用することができます。



福祉推進員の活動支援

生涯いきいき 輝く笑顔

～第23回長崎県ねんりんピック～



生涯を通じて健やかに過ごすためには、スポーツなどの楽しみを持つことが大切です。スポーツは、心身の健康・体力づくりに役立つことに加え、一人一人の人生をより豊かに充実させてくれます。

5月9日には高齢者のスポーツや文化活動を通じて、健康促進や生きがいづくりを目的とした第23回長崎県ねんりんピックが開催され、西海市からも多くの皆さまが参加しました。大会を楽しんでいた様子をご紹介します。

風早敬風会の皆さま



五月晴れの中、爽やかにプレー（大串クラブ）

「加減の難しか」、「いつもんごといかんばい」と相手チームの皆さまとも会話が弾んでいました。

ふかふかの人工芝にボールの勢いが止まってしまい「慣れない人工芝に戸惑いながらも、青い空と緑の芝がとても綺麗で、選手の皆さまも笑顔で楽しんでいました。」

**グラウンド・ゴルフ
交流大会**
〔天村市総合運動公園多目的広場〕

今大会は、3ラウンド24ホールのプレーでおこなわれました。1ラウンドで3回ホールインワンが出たらダイヤモンド賞。最後のホールでダイヤモンド賞がかかっていた大串クラブの峰さん。わずかにホールポストに届かず「悔しか」と笑顔で2打目へ歩き出した姿が印象的でした。

ゲートボール大会
〔天村市補助グラウンド〕

ゲートボールはチーム戦で「ゲート通過」とゴールポールに当てる「上がり」にそれぞれ得点があり、チームの総得点を競います。自分のボールと味方や相手チームの位置と行く先を読み、作戦を立てながらゲームを組み立てていくところが魅力のひとつです。

1番ゲートを通り過ぎてから戦略が加速する熱い試合ばかりでした。西彼・大島A・大島



手に汗にぎる戦略が熱い試合（大島A）

B・瀬川クラブの4チームが出場。どの試合も接戦で、お互いのチームの戦況を確認しながら大会を楽しんでいました。

入賞者の皆さまおめでとうございます

競技種目	順位	氏名（敬称略）
ゲートボール	3位	大島Bチーム（大島）
弓道	男子初老	西田 一彦（大瀬戸）
	男子大老	原口 誠司（西海）
ソフトバレーボール	3位	西彼Aチーム（西彼）
パークゴルフ	女子	3位 田川 広子（大島）

出場された皆さまお疲れ様でした。

元気に活動中!!

横土井ガーデン

西海町高地地区の横土井付近で活動する「横土井ガーデン」。高地公民館周辺の花植えや草取り、ゴミ拾いなどの活動をしています。

4月8日、道路沿いのプランター周りの除草作業をする横土井ガーデンの活動を取材して来ました。47基のプランターには色

とりどりの花が元気に咲き、後ろの土手にはこぼれ種から芽吹いた花も大切に育てられています。水やりが一番苦労されているそうで、プランターの傍にはそれぞれ水の入ったペットボトルが置かれてました。その数なんと150本。「夏場は特に花を枯らさないように多く水やりをするから大変」と、横土井ガーデン代表の山口常子さん。



伸びた雑草があつと言う間にキレイに!



(写真左から) 北川さん、山口さん、一ノ瀬さん

週に一度くらいペースで声を掛け合つて2時間程度の作業をしており、地域のひきこもり防止や仲間作りの場にもなっているそうです。

西海市の花木でもあるハマボウ繋がりである熊本のボランティアと交流があり、行き来もあるそう。高地地区のハマボウは花壇の後方に7月頃黄色い花をつけ見頃を迎えるそうです。

「ハマボウがきれいに咲く頃にも、ここを通る地域の方たちの目を楽しませたいから環境整備を頑張りたい」と横土井ガーデンの皆さまは笑顔で語られました。

西海市手話サークル「虹」



手で紡いだ言葉で心に笑顔を届けて10周年

にこにこコール利用者募集中!

お電話でボランティアが優しく「今日はお元気ですか?」と声掛けします。



雑談・世間話でもOK! お気軽にご利用ください。

<対象> 市内在住の方 ※ご利用は無料です
 ・ひとり暮らしの高齢者の方
 ・日中独居になる高齢者の方(家族同居も可)
利用日: 毎週月曜、第2・4木曜 (午前中)

利用希望の方、ボランティアの方も募集中です。興味のある方は下記までお問い合わせください。
西海市社協 大瀬戸支所 ☎22-2557

手話の技術向上に努め、交流会等であるろう者の方たちや会員同士親睦を深め、繋がりを大切に活動している西海市手話サークル「虹」。市の出前講座で手話を教える活動もしています。

今後、ろう者とコミュニケーションをとりながら、みんなが安心して生活できる地域づくりの一助になれるよう活動を続けていきたいとのこと。現在会員17人。会員募集中です。

(問合せ先)
 西海市ボランティアセンター

☎29-4081まで



は・あ・と・ふ・る クリーンアップ作戦

4/25

西海地区の小学校区通路で、ゴミ拾いや草刈り、危険個所の点検等をおこなう「は・あ・と・ふ・る クリーンアップ作戦」が行われました。

この活動は西海地区のボランティアグループ「西海安全パトロール隊」と社協の呼びかけで年2回開催されています。この日は約140人が参加し、清掃活

動に汗を流しました。

西海北小学校区の学童保育「はちのこクラブ」では、毎年この活動を楽しみにしているそうで、まるで宝探しみたいに子ども達は目を輝かせ、ゴミを見つけては袋へ入れていました。

自分達の通学路をみんなと一緒にきれいにできて、とても満足そうな笑顔が見られました。



「いっぱい集めたよー！」と笑顔の子ども達

活動にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

学んで・笑って・語って 福祉出前講座



5月29日、大瀬戸地区多良下郷公民館で福祉出前講座を行いました。多良老愛会（佐嶋靖彦会長／35人）の皆さまに「社協について」と「介護保険について」の講話をおこないました。

社協の話は、市民の皆さまのふだんの暮らしを支えるために取り組んでいる、事業や仕組みなどを紹介。

合間には脳トレゲームでリフレッシュ。（表紙写真）

介護保険の話は、西海市社協ケアプランセンターのケアマネジャーが介護保険の制度や申請手順、利用できるサービスなどを説明しました。皆さま熱心に聞き入りメモを取る姿も見られ、質問も沢山ありました。

社協では他にも様々な福祉出前講座を準備しています。

ご依頼は西海市社協本所及び各支所へお問い合わせください。

小さな訪問者に笑顔満開！

せいひんデイサービスセンター

6/16

こむかえこども園22人の年長組さんが、せいひんデイサービスセンターを訪問。利用者との楽しい交流会が開かれました。

園児の得意なこと発表では、ピアノ演奏・なわとび・フラフラ・体操を真剣な表情で披露。園児の頑張る姿に利用者も目を細めて「上手かね」と沢山の拍手を送っていました。

続いて、みんなで一緒に体操や手遊びをし、楽しくふれあいました。

園児から利用者への質問



楽しい時間に笑顔がこぼれます

コーナーも盛り上がり、何個も質問が飛び出しました。「好きなお菓子はなんですか？」の質問には、利用者全員が好きなお菓子を思い浮かべて回答。一番人気はカステラでした。答えで自分達の好きなお菓子の名前がでる度に園児の可愛い笑顔がはじけていました。

「最初は恥ずかしかったけど、楽しかった」と微笑む園児達。世代を超えた温かい絆が生まれた交流会でした。



研修会中のグループワークの様子

6月11日、西海市福祉施設連絡協議会総会が西海総合福祉センターで開催され、市内14法人47人が参加しました。令和7年度の事業報告や決算報告がなされ、今年度の予算・事業計画が承認されました。

総会後におこなわれた研修会には更に24人が参加。講師のツナグバサンカフ共同代表でアン

ガーマネジメントアンバサダー・経営士である川崎昌子氏より「メンタルセルフケアセミナー」心が折れる前にできること」と題して参加者へオンラインで研修会を実施。

個人でできるセルフケアを知り、心が折れないようにするためのポイントや、同僚や管理職を作るための対応の仕方を学びました。グループワークも活気に深まる時間となりました。

◆生活福祉資金◆ 教育支援資金

授業料の費用を借りたい。
入学金や制服代が足りない。

学資の備え大丈夫？

進学を応援します

高校や大学等への進学に必要な入学金や授業料などで困った時、必要な費用をお貸しすることで進学や就学の継続を支援し、世帯の自立を支援する「教育支援資金」があります。

対象者

低所得者世帯で資金の融通を他から受けることが困難な世帯



教育支援資金の種類

- 教育支援費：授業料や通学費、寮費など就学するために必要な費用
- 就学支度費：入学金や制服の購入費など入学に際して必要な費用

資金の種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利率	
教育支援費	高等学校・高専	月額 3.5万円以内	卒業若しくは退学した翌月から6ヶ月以内	※据置期間経過後10年～20年以内	無利子
	高専(専門課程)	月額 6万円以内			
	専修学校	月額 6万円以内			
	短期大学	月額 6.5万円以内			
就学支度費	50万円以内				

※貸付金額によって、償還期間の設定が異なります。

ご利用の条件

長崎県育英会や日本学生支援機構の奨学金、母子父子寡婦福祉資金等の貸付制度が優先です。また、原則として連帯保証人が必要です。

注意点

既に支払い済みのものに対する貸付はできません。また、申込から貸付金交付までに約2ヶ月程度かかりますのでお早めにご相談下さい。

有料広告

<見積無料>

仏壇・仏具の販売・製作・修理・移設・処分など、お気軽にご相談ください。

池田仏具店

西海市西海町七釜郷567-29
電話・FAX 0959-33-2123

【念珠(数珠)の修理に関するお知らせ】

これまで承っておりました念珠の修理が諸般の事情により、お取り扱いができなくなりました。

お客様には、ご不便をおかけいたしますが、念珠の販売は行っておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



すくらむ発行は奇数月です


お困りではありませんか?
法律問題
ご相談 ください
 相談無料
 要予約

借金や離婚、土地、遺産相続など法律上のことでお困りではありませんか。暮らしの困りごとを解決するため、弁護士がご相談に応じます。※状況によっては、リモートでの相談となります。

◆ 8月20日(木) 相談時間 13時～17時
 場所：西海市社協 大島支所
 大島町 1832 番地 1

◆ 9月17日(木) 相談時間 13時～17時
 場所：西彼保健福祉センター
 西彼町鳥加郷 2218 番地

予約先
 西海市社会福祉協議会
電話 29-4081



生活や仕事のことで困ったときは
ひとりで悩まずご相談ください

生活のこと

- 収入が不安定で生活費のやりくりで困っている
- 借金や滞納金が多くてどうしたらいいかわからない

仕事のこと

- 仕事をしたいがなかなか決まらない
- 仕事が長続きしない
- 失業した

相談室直通電話 **相談無料** **秘密厳守**

☎080-6557-9533

西海市生活支援相談室 (社協大瀬戸支所内)
 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920 番地 12
 相談日：月曜日～金曜日 (8:30～17:30)
 E-mail:soudan@shakyo-saikai.jp



「サマーボランティアキャンペーン2026」
参加者募集!!
#夏ボラはじめました


🌻 **体験期間** 令和8年7月1日～9月30日

🍉 **体験内容**
 市内の施設利用者とのふれあいや、介助等の手伝い、各種行事への参加、協力によるふれあい、ボランティア団体・当事者団体等との協働活動、その他さまざまなボランティア活動

🐛 **申し込み方法**
 下記QRコードを読み取り、ボランティアポータルサイトより直接お申し込みください

🌀 **問い合わせ先**
西海市ボランティアセンター
 (西海市社会福祉協議会 本所)
☎29-4081

参加申し込みはこちら



ご寄付・お礼

○ 4 / 16 / 6 / 15 受付分

社会福祉事業資金として次の方々から心温まる善意の寄付をいただきました。地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。

皆さまのご厚情に心から感謝申し上げます。


なお、本会への寄付金は税額控除の対象となります。

▽**忌明け寄付**

- 西海町 太田照子様(故 陽幸様)
- 宮下昌利様(故 フサ様)
- 大島町 代田柳子様(故 里美様)
- 崎戸町 岩本昭子様(故 善治様)
- 大瀬戸町 田崎宗充様(故 ヨシエ様)

▽**一般寄付**

- 川上みよ子様(故 俊和様)
- 大瀬戸町 天下島はんちゃん☆様



編集後記

夜空を見上げると夏の星座や天の川がキレイな季節になりましたね。

7月7日は七夕。笹の葉に願いを込めて短冊を結んだ子どもの頃。どんな願いを書いたか思い出せないけれど、今、想いを込めて書くなら「だれもが安心して暮らせる地域になります様に」です。少しでもその願いが叶う様に、社協の活動を通じてお手伝いしていただろうと思います。

皆さまの願いも、星に届きます様に。

(K)