

すくらむ発行は奇数月です

すくらむ

2026
第238号

1月

令和8年1月5日発行

西海市社協だより

Saikai City of Welfare with Scrum

謹賀新年

笑顔の花咲く1年になりますように



崎戸町
尾崎昌代さんの雅な舞い



西海市社会福祉協議会



年頭のごあいさつ

市民の皆様、あけましておめでとうございます。皆様には令和8年の初春を健やかにお迎えになられた事と、お慶び申し上げます。

平素より、西海市社会福祉協議会の地域福祉活動や福祉サービスにご理解とご支援を頂き心から御礼を申し上げます。

さて、昨年は西海市政施行20周年となり市内関係機関では数々の記念事業が開催されました。この機会をとらえ新たな西海市の未来を考えしていく年ではなかつたかと感じております。

西海市社会福祉協議会も同様に5町合併から20年が経過。この間、各町ごとに行ってきた福祉事業も市協として全市を包括し事業推進に取り組んできたところです。平成23年3月に策定した西海市の「地域福祉計画」と社協の「地域福祉活動計画」も15年を経とう

としています。新たに本年3月には、西海市と一体的に「第4期西海市地域福祉（活動）計画」を策定いたします。社会福祉協議会は、社会福祉法において、地域福祉の推進を図る中心的役割を担う団体として位置づけられ、社会福祉を目的とする様々な事業や普及・啓発・助成などを行っています。本年4月からは

「第4期西海市地域福祉活動計画」をもとに活動していく所存です。

近年、「少子・高齢化」「物価高騰」「人材不足」等により先行きが定まらない状況であり、市内福祉関係者も同様に、厳しい状況が続いているです。

昨年は市内10法人で「長崎県事業者グループ職場環境改善実施推進補助金」を活用して、様々な事業を開催しています。その一つともできる、身体介助を伴わ

ない「スポーツのお手伝い」をしたい地域住民と、医療・介護施設を、謝礼付きボランティアとしてマッチングする「スケッター」を導入しました。さらに「さいかいウェルビーニング・ネットワーク協議会」を設立し、2040年に向けて、個々の事業者では解決が難しい課題や地域の人口減少に伴う共通課題を乗り越えるため、関係者間で連携し、地域資源のネットワーク化や地域の福祉や人材確保の戦略を協働して行う取り組みを開始しました。

昨年本会は、崎戸社会福祉センターの老朽化に伴い、西海市の「配慮をいただき、旧砺浦保育所跡に「崎戸社会福祉センター」を移転致しました。これまで同様、地域の絆の場、集い場として、活用して頂くことを願います。

今年は、年間を通して介護保険事業、保育事業、配食事業、西海市からの委託事業、指定管理事業等、職員一體となつて各事業を推進しています。市民の皆様には、年間を通してご協力をいただきたいいる社会費をはじめ、赤い羽根共同募金等、地域福祉活動を推進する財源確保につきましても、「ご理解」ご協力を賜つております事に重ねて感謝申し上げます。

「共に生きる豊かな地域社会づくりを使命として、地域の福祉力向上と多様化する生活課題に対応できるよう、目標とする将来像「みんなが安心して暮らせる福祉のまち さいかい」の実現に向け、様々な関係者と



西海市社会福祉協議会
会長 宮崎 正宏

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申します。

西海市社会福祉協議会
会長 宮崎 正宏



令和8年は午年

午年生まれの皆さんに今年の抱負を伺いました



今年は魚釣りと山歩きを楽しむ！健康に気を付けて遊湯館で毎日仲間と楽しく風呂に入りたい

田添 英明さん
(昭和17年生まれ/西彼町)



今年も健康に過ごしてデイサービスに通いたい。ここへ通うのは自分の生きがいです

石田 マス工さん
(昭和5年生まれ/西海町)



沢山のこと挑戦する1年にしたい

本多 幸さん
(昭和53年生まれ/大島町)



グラウンドゴルフを頑張ります！ダイヤモンド賞^(※)獲ります!!

※ダイヤモンド賞…1ラウンド(通常8ホール)でホールインワンを3回以上達成すること

畠本 一馬さん
(昭和17年生まれ/崎戸町)



色々な場面で活躍して、友達にも気遣いができる人になるぞ！

谷永 敦さん
(平成26年生まれ/大瀬戸町)



(平成2年生まれ/西海町)
森住 沙織さん・平田 千沙紀さん・堀 千夏さん

今年は時間の使い方を大切にしたい、家族や友人とゆっくり過ごしたい
仕事と子育てを両立して頑張る

サッカー観戦を楽しみます！

あなたの会費が
地域を支えています

(12月15日時点)
会員加入は強制ではありませんが、年間を通して社協会員を募集しています。社協活動にご賛同いただけ、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

(株)長崎病協
(株)中西製作所長崎営業所

西海市外

(有)大崎観光タクシー
大島酒造(株)
浜岡工業(株)

マミーズ(株)

大島町

(医)池田医院

西海町

(株)健寿ヘルスケアせいひ調剤薬局
富沢自動車整備工場

西彼町

付の法人会員
(施設・事業所、敬称略)

令和7年10月25日以降受

大島町あいさつ・声かけ運動ポスター・ あいさつメッセージコンクール

ありがとう
伝える感謝
深まる信頼

各部門受賞者一覧 (敬称略)

【ポスターの部】

小学校低学年	氏名
最優秀賞	坂本 有里 (大崎小2年)
優秀賞	百岳 美結 (同3年)
	森 琴音 (同3年)
佳作	松岡 楓翔 (同1年)
	一瀬 あいり (同1年)
	松岡 ゆうあ (祐歩) (同3年)

小学校高学年	氏名
最優秀賞	山田 寧音 (大崎小6年)
優秀賞	松田 里音 (同4年)
	水谷 真夢 (同4年)
佳作	村上 広橙 (同6年)
	川口 結花 (同5年)
	松岡 真穂 (同4年)

【メッセージの部】

小学校	氏名
最優秀賞	村上 広橙 (大崎小6年)
優秀賞	坂本 有里 (同2年)
	一瀬 凜 (同3年)
佳作	増山 仁望 (同3年)
	松岡 祐歩 (同3年)
	大石 結心 (同5年)

中学校	氏名
最優秀賞	岩永 千佳 (大崎中2年)
優秀賞	藤井 咲寧 (同3年)
	納田 京 (同2年)
佳作	中越 遥斗 (同3年)
	松崎 音羽 (同3年)
	村田 芽 (同3年)

高校	氏名
最優秀賞	渡部 蒼葉 (大崎高2年)
優秀賞	森下 梨桜 (同1年)
	西田 爽真 (同2年)
佳作	酒井 心花 (同1年)
	内野 格 (同1年)
	井上 紗月 (同1年)



大島町の「あいさつ・声かけ運動」を啓発する、ポスター・あいさつメッセージコンクールの表彰式が11月18日大島離島開発総合センターで執り行なわれ、磯田篤市委員長から受賞者へ表彰状と記念品が贈られました。

家庭や学校、地域の中でのあいさつや声かけで絆を深めようと、大島町あいさつ・声かけ運動推進委員会が地域や企業を巻き込みながら取り組む運動の一環です。大崎地区の小中学校・高校からメッセージを募集し、ポスター26点、メッセージ186点の応募から同委員会が審査。各部門受賞者は、一覧のとおりです。受賞された皆さん、おめでとうござい

ポスター最優秀賞



大崎小6年 山田寧音



大崎小2年 坂本有里

「おはよう」から始まる笑顔の一日

<p>あいさつで 心のとびら ノックする</p> <p>大崎中2年 岩永千佳</p>	<p>ありがとう 伝える感謝 深まる信頼</p> <p>大崎高2年 渡部蒼葉</p>	<p>メツセージ最優秀賞</p> <p>大崎小6年 村上広橙</p>
--	--	------------------------------------

※入賞作品は2月16日(月)～27日(金)に十八銀行大崎支店、3月頃にマミーズ大島店に掲示予定です。

バッゴー[®] BAGGOで 遊んでみよう

BAGGIOは、穴が空いているボードに向かってバッグを投げ、得点を競うゲーム。誰でも楽しめるシンプルなスポーツです。



12月7日、西海総合福祉センターで西海市福祉団体連絡協議会主催の福祉6団体交流事業が行われました。

福祉6団体とは、老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会、母子寡婦福祉会、療育を考える会、民生委員児童委員協議会連合会のことです。

交流事業には6団体から35人が参加。各団体より活動内容など紹介を行い、互いの理解と連携を深めることができました。



BAGGO 貸出希望の方は、
西海市社会福祉協議会
☎29-4081まで

各団体入会希望の方は、
西海市福祉団体連絡協議会
☎29-4111まで

体験交流活動は「BAGGOGO」というゲームを対戦形式で実施。初めて見ると、いう人がほとんどで皆さまで興味津々。対戦が始まると楽しそうな声が会場に響きました。参加者からは、「純然たる意外と面白い」、「力加減が難しいけど、穴に入ると嬉しかねー」など、ゲームを楽しむ声が聞かれ、各団体の皆さま会話を弾み交流に花が咲いたようでした。

BAGGOGOは社協で今後貸出しを予定しております。是非ご活用ください。

11月11日、西海総合福祉センターにて長崎県障害者スポーツ協会と西海市身体障害者福祉協会の共催でボッチャ教室を開催。障がい者スポーツの普及を図ると共に、会員の健康維持や体力増進・社会参加も促し、他団体との親睦も深まる楽しい交流の場となりました。



ジャックボールに寄せるぞ！

今回は3人一組で15組が参加。徐々にコツを掴み、ファインプレイも続出する中、講師の方から「ナイスボツチャ!!」と元気な掛け声が飛びぶと、皆さん嬉しそうな笑顔で盛り上がっていました。

ボツチャをもつと皆さんに知つて楽しんでもらうため、ルールを覚え今後は自分たちで審判が出来るよう

にと、2試合目から参加者も審判を体験。進行や判定の仕方を習いながらボツチヤをより深く知ることができました。

参考者の江口咲子さんは、「難しいけど面白かった、もっと練習しなくちゃ」とつっこり。講師の方は閉会挨拶で「見ていて楽しくなるいい試合だった、今後もボツチヤを楽しんで欲しい」と締め括りました。



判定が微妙な時はキャリパーで確認

西海市障がい者ボッチャ教室

●●●ナイズボツチャ!!



←フェイスブックは
こちらから



←インスタは
三本から

いいね&フォロー
お願ひします

◆ 西彼町
◆ 石本和子様
◆ 福田かおり様

令和6年11月1日～
令和7年11月30日受付分】

次の方々から心温まる善意の物品寄付をいただきました。
地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。ご心情に心より感謝申し上げます。

感謝

◆ 市外
◆ 指方浩様
◆ 大瀬戸町
◆ 春明文一様
◆ 入口みどり様
◆ 山里眞由美様
◆ 匿名希望3件
◆ 匿名希望2件



地域福祉のため大切に活用させていただきます。

有料広告

＜見積無料＞
仏壇・仏具の販売・製作・修理・
移設・処分など、お気軽にご相談
ください。

池田仏具店

西海市西海町七釜郷567-29
電話・FAX 0959-33-2123



長崎県社会福祉協議会 会長表彰

長年にわたり社会福祉の充実発展に寄与した個人や団体の功績を称える「長崎県社会福祉協議会会長表彰」が行われ、西海市から9人が受賞されました。受賞された方々おめでとうございます。

令和7年度長崎県社会福祉協議会 会長表彰被表彰者

(敬称略)

●民生委員・児童委員功労者

・西海市民生委員児童委員協議会連合会

坂本 純敏 辻 昭子
磯田 篤市 鎌谷 知佐子
谷川 嘉子 奥田 昭二郎

●社会福祉施設職員功労者

・こむかえこども園

小川内 綾香 大畠 杏奈

・瀬川こども園

相川 真由美



すぐらむ発行は奇数月です

お困りではありませんか?
法律問題
ご相談ください
要予約

相談
無料

借金や離婚、土地、遺産相続など
法律のことでお困りではありませんか。暮らしの困りごとを解決する
ため、弁護士がご相談に応じます。
※状況によっては、リモートでの相談
となります。

◆ 2月19日(木) 相談時間 13時~17時

場所：西海総合福祉センター
西海町黒口郷1477番地1

◆ 3月19日(木) 相談時間 13時~17時

場所：西海市社協 大瀬戸支所
大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

予約先

西海市社会福祉協議会
電話29-4081



生活や仕事のことで困ったときは
ひとりで悩まずご相談ください

生活のこと

- 収入が不安定で生活費のやりくりに困っている
- 借金や滞納金が多くてどうしたらいいか分かららない

仕事のこと

- 仕事をしたいがなかなか決まらない
- 仕事が長続きしない
- 失業した

相談室直通電話

相談無料 秘密厳守

080-6557-9533

西海市生活支援相談室

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920 番地 12
(社協大瀬戸支所内)

相談日：月曜日～金曜日（8:30～17:30）
E-mail:soudan@shakyo-saikai.jp



新年明けましておめでとうございます。本年も社協だより「すぐらむ」をよろしくお願いします。「1年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さまの今年の目標は何でしょ
うか？私の目標は「節約を心掛けます」です。フードロスや無駄使いを減らし、貯金できた分で家族旅行をした
いと思います。今年は半年、皆さんにとって飛躍の年となります。どう、お祈りしております。（K）

△編集後記

■編集・発行／社会福祉法人 **西海市社会福祉協議会**

〒851-3506 長崎県西海市西海町黒口郷1477番地1
電話.0959-29-4081 FAX.0959-29-4082

入居者募集

西海高齢者生活支援ハウス

黒口ふれあいの館（高齢者共同生活所）

崎戸高齢者生活支援ハウス（ゆうばえ荘）

●入居基準

西海市に居住する60歳以上のひとり暮らしの者及び夫婦のみの世帯、並びに家族による援助を受けることが困難であって、高齢のため独立して生活することに不安がある方で、自立した生活ができる方。

●入居地

- ・西海高齢者生活支援ハウス
- ・黒口ふれあいの館
 - … 西海町黒口郷1477番地1
- ・崎戸高齢者生活支援ハウス
 - … 崎戸町蛎浦郷2060番地7

【問い合わせ先】

西海市社協 ☎29-4081

【申し込み先】

西海市役所 長寿介護課 ☎37-0024

お詫びと訂正

社協だよりすぐらむ「11月号」に掲載の西海小学校
福祉体験学習の記事内に誤りがありました。心よりお詫びして下記の通り訂正いたします。

誤 5年生の宮下桃奈さん

正 6年生の宮下桃奈さん

○ 10 / 16 ~ 12 / 15 受付分

社会福祉事業資金として

の方々から心温まる善意

の寄付をいただきました。

地域福祉活動などに大切に

活用させていただきます。

皆さまのご厚情に心から

感謝申し上げます。

なお、本会への寄付金は

税額控除の対象となります。

ご寄付・お礼

△ 忌明寄付

西海町

◆ 福岡義男様（故 山田アキノ様）

大瀬戸町

◆ 高野美恵子様（故 山田アキノ様）

中本京子様（故 勇様）

匿名希望



◆ 崎戸町
一般寄付
林真貴子様

UD FONT
by MORISAWA