

すくらむ発行は奇数月です

# すくらむ

2026  
第238号

1月

令和8年1月5日発行

西海市社協だより

Saikai City of Welfare with Scrum

謹賀新年

笑顔の花咲く1年になりますように



崎戸町  
尾崎昌代さんの雅な舞い



西海市社会福祉協議会





# 年頭のごあいさつ

市民の皆様、あけましておめでとうございます。皆様には令和8年の初春を健やかにお迎えになられた事とお慶び申し上げます。

平素より、西海市社会福祉協議会の地域福祉活動や福祉サービスにご理解とご支援を頂き心から御礼を申し上げます。

さて、昨年は西海市政施行20周年となり市内関係機関では数々の記念事業が開催されました。この機会をとらえ新たな西海市の未来を考えていく年ではなかったかと感じております。

西海市社会福祉協議会も同様に5町合併から20年が経過。この間、各町ごとに行ってきた福祉事業も市社協として全市を包括し事業推進に取り組んできたところです。平成23年3月に策定した西海市の「地域福祉計画」と社協の「地域福祉活動計画」も15年を経とう

としています。新たに本年3月には、西海市と一体的に「第4期西海市地域福祉（活動）計画」を策定いたします。社会福祉協議会は、社会福祉法において、地域福祉の推進を図る中心的役割を担う団体として位置づけられ、社会福祉を目的とする様々な事業や普及・啓発・助成などを行っています。本年4月からは「第4期西海市地域福祉活動計画」をもとに活動していく所存です。

近年、「少子・高齢化」「物価高騰」「人材不足」等により先行きが定まらない状況であり、市内福祉関係者も同様に、厳しい状況が続いています。

昨年は市内10法人で「長崎県事業者グループ職場環境改善実施推進補助金」を活用して、様々な事業を展開しています。その一つとして、資格や経験がなくてもできる、身体介助を伴わ

ない「スポットのお手伝い」をしたい地域住民と、医療・介護施設を、謝礼付きボランティアとしてマッチングする「スケッター」を導入しました。さらに「さいかいウエルビーイング・ネットワーク協議会」を設立し、2040年に向けて、個々の事業者では解決が難しい課題や地域の人口減少に伴う共通課題を乗り越えるため、関係者間で連携し、地域資源のネットワーク化や地域の福祉や人材確保の戦略を協働して行う取り組みを開始しました。

昨年本会は、崎戸社会福祉センターの老朽化に伴い、西海市のご配慮をいただき、旧蛸浦保育所跡に「崎戸社会福祉センター」を移転致しました。これまで同様、地域の絆の場、集い場として、活用して頂くことを願います。

本会は、地域福祉活動、



介護保険事業、保育事業、配食事業、西海市からの委託事業、指定管理事業等、職員一体となつて各事業を推進しています。市民の皆様には、年間を通してご協力をいただいている社協会費をはじめ、赤い羽根共同募金等、地域福祉活動を推進する財源確保につきましても、ご理解ご協力を賜っておりまことに重ねて感謝申し上げます。

「共に生きる豊かな地域社会」づくりを使命として、地域の福祉力向上と多様化する生活課題に対応できるよう、目標とする将来像「みんなが安心して暮らせる福祉のまち さいかい」の実現に向け、様々な関係者と

共に取り組んで参ります。地域の皆様と手を携え、地域福祉のさらなる充実と、「生活と福祉が隣同士にいる、見逃さない、見て見ぬふりをしない、見たら受け止める、つなぎながら一緒に伴走する、人と人のつながる地域共生社会」を目指します。

西海市社会福祉協議会  
会長 宮崎 正宏





令和8年は午年

# 午年生まれの皆さまに今年の抱負を伺いました



今年は魚釣りと山歩きを楽しむ！健康に気を付けて遊湯館で毎日仲間と楽しく風呂に入りたい

**田添 英明さん**  
(昭和17年生まれ/西彼町)



今年も健康に過ごしてデイサービスに通いたい。ここへ通うのは自分の生きがいです

**石田 マスエさん**  
(昭和5年生まれ/西海町)



沢山のことに挑戦する1年にしたい

**本多 幸さん**  
(昭和53年生まれ/大島町)



グラウンドゴルフを頑張ります！ダイヤモンド賞<sup>(※)</sup>獲ります!!

※ダイヤモンド賞…1ラウンド(通常8ホール)でホールインワンを3回以上達成すること

**畝本 一馬さん**  
(昭和17年生まれ/崎戸町)



色々な場面で活躍して、友達にも気遣いができる人になるぞ！

**谷永 敦さん**  
(平成26年生まれ/大瀬戸町)



(平成2年生まれ/西海町)  
**森住 沙織さん・平田 千沙紀さん・堀 千夏さん**

今年は時間の使い方を大切にしたい、家族や友人とゆっくり過ごしたい

仕事と子育てを両立して頑張る

サッカー観戦を楽しみます！

(12月15日時点)  
会員登録は強制ではありませんが、年間を通して社協会員を募集しています。社協活動にご賛同いただき、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

(株)長崎病協  
(株)中西製作所 長崎営業所

## 西海市外

浜岡工業(株)  
マミーズ(株)

(有)大崎観光タクシー

## 大島町

(医)池田医院

## 西海町

(株)健寿ヘルスケアせいひ調剤薬局  
富沢自動車整備工場

## 西彼町

(施設・事業所、敬称略)

付の法人会員

令和7年10月25日以降受

社協法人会員のお知らせ

**あなたの会費が  
地域を支えています**



# 大島町あいさつ・声かけ運動ポスター・ あいさつメッセージコンクール

ありがとう  
伝える感謝  
深まる信頼

## 各部門受賞者一覧 (敬称略)

### 【ポスターの部】

小学校低学年	氏 名
最優秀賞	さかもと ゆり 坂本 有里 (大崎小2年)
優秀賞	ひやくたけ みゆ 百岳 実結 (同3年)
	もり ことね 森 琴音 (同3年)
佳作	まつおか ふうと 松岡 楓翔 (同1年)
	いちのせ あいり 一瀬 愛結 (同1年)
	まつおか ゆうあ 松岡 祐歩 (同3年)

小学校高学年	氏 名
最優秀賞	やまだ ねね 山田 寧音 (大崎小6年)
優秀賞	まつだ りのん 松田 里音 (同4年)
	みずたに まこと 水谷 真琴 (同4年)
佳作	むらかみ こうだい 村上 広橙 (同6年)
	かわぐち ゆい 川口 結花 (同5年)
	まつおか まほ 松岡 真穂 (同4年)

### 【メッセージの部】

小学校	氏 名
最優秀賞	むらかみ こうだい 村上 広橙 (大崎小6年)
優秀賞	さかもと ゆり 坂本 有里 (同2年)
	いちのせ りん 一瀬 凜 (同3年)
佳作	ますやま ひとみ 増山 仁望 (同3年)
	まつおか ゆうあ 松岡 祐歩 (同3年)
	おおいし ゆな 大石 結心 (同5年)

中学校	氏 名
最優秀賞	いわなが ちか 岩永 千佳 (大崎中2年)
優秀賞	ふじい 咲な 藤井 咲寧 (同3年)
	のうだ けい 納田 京 (同2年)
佳作	なかごえ ぼると 中越 遼斗 (同3年)
	まつざき おとほ 松崎 音羽 (同3年)
	むらた めい 村田 芽 (同3年)

高校	氏 名
最優秀賞	わたべ あおば 渡部 蒼葉 (大崎高2年)
優秀賞	もりした りお 森下 梨桜 (同1年)
	にしだ ぞうま 西田 爽真 (同2年)
佳作	さかい みはな 酒井 心花 (同1年)
	うちの しゅう 内野 柊 (同1年)
	いのうえ さつき 井上 紗月 (同1年)



大島町の「あいさつ・声かけ運動」を啓発する、ポスター・あいさつメッセージコンクールの表彰式が11月18日大島離島開発総合センターで執り行われ、磯田篤市委員長から受賞者へ表彰状と記念品が贈られました。

家庭や学校、地域の中でのあいさつや声かけで絆を深めようと、大島町あいさつ・声かけ運動推進委員会が地域や企業を巻き込みながら取り組む運動の一環です。大崎地区の中学校・高校からメッセージを、大崎小学校からはポスターも募集し、ポスター26点、メッセージ186点の応募から同委員会が審査。各部門受賞者は、一覧のとおりです。受賞された皆さま、おめでとうござい

## ポスター最優秀賞



大崎小6年 山田寧音



大崎小2年 坂本有里

※入賞作品は2月16日(月)〜27日(金)に十八親和銀行大崎支店、3月頃にマミーズ大島店に掲示予定です。

ありがとう  
伝える感謝  
深まる信頼

大崎高2年 渡部蒼葉

あいさつで  
心のとびら  
ノックする

大崎中2年 岩永千佳

「おはよう」から  
始まる  
笑顔の一日

大崎小6年 村上広橙

メッセージ最優秀賞



# バグゴ BAGGOで 遊んでみよう

BAGGOは、穴が空いているボードに向かってバッグを投げ、得点を競うゲーム。誰でも楽しめるシンプルなスポーツです。



**BAGGO貸出希望の方は、**  
西海市社会福祉協議会  
☎29-4081まで

**各団体入会希望の方は、**  
西海市福祉団体連絡協議会  
☎29-4111まで

12月7日、西海総合福祉センターで西海市福祉団体連絡協議会主催の福祉6団体交流事業が行われました。

福祉6団体とは、老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会、母子寡婦福祉会、療育を考える会、民生委員児童委員協議会連合会のことです。

交流事業には6団体から35人が参加。各団体より活動内容など紹介を行い、互いの理解と連携を深めることができました。

体験交流活動は「BAGGO」というゲームを対戦形式で実施。初めて見るという人がほとんどで皆さま興味津々。対戦が始まると楽しそうな声会場に響きました。参加者からは「単純なのに意外と面白い」「力加減が難しいけど、穴に入ると嬉しかね〜」など、ゲームを楽しむ声が聞かれ、各団体の皆さま話も弾み交流に花が咲いたようでした。

BAGGOは社協で今後貸出しを予定しております。是非ご利用ください。



ジャックボールに寄せるぞ！

11月11日、西海総合福祉センターにて長崎県障害者スポーツ協会と西海市身体障害者福祉協会の共催でボッチャ教室を開催。障がい者スポーツの普及を図ると共に、会員の健康維持や体力増進・社会参加も促し、他団体との親睦も深まる楽しい交流の場となりました。

今回は3人一組で15組が参加。徐々にコツを掴みファインプレイも続出する中、講師の方から「ナイスボッチャ!!」と元氣な掛け声が飛ぶと、皆さん嬉しそうな笑顔で盛り上がりつついました。

ボッチャをもっと皆さんに知って楽しんでもらうため、ルールを覚え今後は自分たちで審判が出来るよう

にと、2試合目から参加者も審判を体験。進行や判定の仕方を習いながらボッチャをより深く知ることができました。

参加者の江口咲子さんは「難しいけど面白かった、もっと練習しなくちゃ」とにっこり。講師の方は閉会の挨拶で「見ていて楽しくなるいい試合だった、今後もボッチャを楽しんで欲しい」と締め括りました。



判定が微妙な時はキャリパーで確認

●●ナイスボッチャ!!●●  
西海市障がい者ボッチャ教室





## ボウリング交流大会 パラダイスボウル

10/17

27チーム108人が参加。日頃の仕事を忘れ、楽しくボウリングで交流を深めることができました。

優勝：長崎セント・ノーヴァ病院  
ベストスコア賞：TKOさん  
(ぎんなんチームT・N)



ボウリングを楽しむ参加者の皆さま

# 赤い羽根胸に 楽しく募金



## ～赤い羽根イベント募金～

赤い羽根共同募金の一環で、楽しみながら募金ができるようチャリティーイベントの開催や、市内のイベントに出店しました。

## ぎゅぎゅっと!西海フェス2025にも出店

11/9

大瀬戸総合運動公園



温かいお気持ちをありがとうございます

西海市社協のブースではジュースの販売や赤い羽根街頭募金を行いました。西彼杵高校からもボランティアで募金活動に参加してくれました。

## パークゴルフ大会 大島パークゴルフ場

10/26

クラブ1本で気軽にできるスポーツで18ホールのスコアで競いました。27人の皆さまに参加いただきました。



一般部門優勝：川口 攻さん (大島)  
会員部門優勝：田川 広子さん (大島)

秋晴れの爽やかな空の下でプレイ

## 釣り大会 崎戸トンボ公園付近

11/23

市内外から34人参加。好天に恵まれ参加者は思い思いのポイントで釣果を競いました。

アラカブ部門優勝：菜切 優さん (大瀬戸)  
総重量2,138g  
大物部門優勝：上田 太一さん (大島)  
ブリ 4,891g



4.8キロのブリを釣り上げた上田さん

## グラウンドゴルフ大会 大瀬戸総合運動公園

11/19



ホールポストを狙って一直線

35チーム約200人が参加。寒さにも負けず、ホールインワンも沢山でて盛り上がりしました。

優勝：白崎GGクラブA(西彼)  
2位：風早敬風会B(西彼)  
3位：中央クラブ(大島)



西海・大島・西彼、3地区のシンポジストが登壇

さわやか福祉財団鶴山常務理事の基調講演後のシンポジウムでは、西海町寺山良和さんが「七釜かせいど隊」として、助け合い活動を自分たちで運営するため、地区で協議を重ねた歩みを発表。大島町蛤地区からは行政区

11月16日、西彼農村環境改善センターで西海市地域助け合いフォーラムが開催されました。江島・平島・松島のリモート会場を含め156人の皆さまが参加し、助け合い活動を「わがごと」として考える時間を共有しました。

## 広げよう地域助け合いの輪 西海市地域助け合いフォーラム

### ○地域助け合い勉強会○

場所：西彼保健福祉センター 参加費無料

- ・令和8年1月16日(金) 13:30～15:00
- ・令和8年2月2日(月) 18:30～20:00
- ・令和8年2月26日(木) 13:30～15:00

(申し込み先)

西海市地域包括支援センター ☎37-0245  
西海市社協 西彼支所 ☎29-7102

長の峯山初幸さんと、株式会社エレナ中村将之さんが登壇。地域ニーズと企業の取り組みとしての「買い物支援」が実現するまでの経緯を発表。西彼町からは「八木原わいわいクラブ」の朝川勝治さんが毎月様々なメニューで運営しているサロンの様子や、今後の課題などを発表。3地区の活動発表に、会場から大きな拍手がおくられました。  
12月16日を皮切りに西彼地区では左記の通り「地域助け合い勉強会」が開催されます。皆さまの参加をお待ちしております。



◆ 西彼町  
◆ 福田かおり様  
◆ 石本和子様

令和7年11月30日受付分

◆ 市外  
◆ 指方浩様  
◆ 有ライトケア様

次の方々から心温まる善意の物品寄付をいただきました。地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。ご温情に心より感謝申し上げます。

【令和6年11月1日】

感謝

◆ 西海町  
◆ 入口みどり様  
◆ 山里眞由美様  
◆ 匿名希望3件

◆ 大瀬戸町  
◆ 春明文一様  
◆ 匿名希望2件



地域福祉のため大切に活用させていただきます。

## 長崎県社会福祉協議会 会長表彰

長年にわたり社会福祉の充実発展に寄与した個人や団体の功績を称える「長崎県社会福祉協議会会長表彰」が行われ、西海市から9人が受賞されました。受賞された方々おめでとうございます。

### 令和7年度長崎県社会福祉協議会 会長表彰被表彰者

#### ● 民生委員・児童委員功労者

(敬称略)

##### ・ 西海市民生委員児童委員協議会連合会

坂本 純敏	辻 昭子
磯田 篤市	鎌谷 知佐子
谷川 嘉子	奥田 昭二郎

#### ● 社会福祉施設職員功労者

##### ・ こむかえこども園

小川内 綾香    大畑 杏奈

##### ・ 瀬川こども園

相川 真由美



#### 有料広告

#### 〈見積無料〉

仏壇・仏具の販売・製作・修理・移設・処分など、お気軽にご相談ください。

## 池田仏具店

西海市西海町七釜郷567-29

電話・FAX 0959-33-2123





お困りではありませんか?  
**法律問題  
ご相談**ください  
要予約

相談  
無料

借金や離婚、土地、遺産相続など  
法律上のことでお困りではありませんか。  
暮らしの困りごとを解決するため、  
弁護士がご相談に応じます。  
※状況によっては、リモートでの相談  
となります。

◆ 2月19日(木) 相談時間 13時～17時

場所：西海総合福祉センター  
西海町黒口郷1477番地1

◆ 3月19日(木) 相談時間 13時～17時

場所：西海市社協 大瀬戸支所  
大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

予約先

西海市社会福祉協議会

電話29-4081



## 入居者募集

西海高齢者生活支援ハウス

黒口ふれあいの館（高齢者共同生活所）

崎戸高齢者生活支援ハウス（ゆうばえ荘）

### ●入居基準

西海市に居住する60歳以上のひとり暮らしの者及び夫婦のみの世帯、並びに家族による援助を受けることが困難であって、高齢のため独立して生活することに不安がある方で、自立した生活ができる方。

### ●入居地

- ・西海高齢者生活支援ハウス
- ・黒口ふれあいの館  
…西海町黒口郷1477番地1
- ・崎戸高齢者生活支援ハウス  
…崎戸町蛸浦郷2060番地7

### 【問い合わせ先】

西海市社協 ☎29-4081

### 【申し込み先】

西海市役所 長寿介護課 ☎37-0024

生活や仕事のことで困ったときは  
**ひとりで悩まずご相談ください**

### 生活のこと

- 収入が不安定で生活費のやりくりに困っている
- 借金や滞納金が多くてどうしたらいいかわからない

### 仕事のこと

- 仕事をしたいがなかなか決まらない
- 仕事が長続きしない
- 失業した

相談室直通電話

相談無料

秘密厳守

080-6557-9533

西海市生活支援相談室

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920 番地 12  
(社協大瀬戸支所内)

相談日：月曜日～金曜日（8：30～17：30）

E-mail:soudan@shakyo-saikai.jp



## お詫びと訂正

社協だよりすくらむ「11月号」に掲載の西海小学校福祉体験学習の記事内に誤りがありました。心よりお詫びして下記の通り訂正いたします。

誤 5年生の宮下桃奈さん

正 6年生の宮下桃奈さん

ご寄付・お礼

○10/16、12/15受付分

社会福祉事業資金として次の方々から心温まる善意の寄付をいただきました。地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。皆さまのご厚情に心から感謝申し上げます。

なお、本会への寄付金は税額控除の対象となります。

▽忌明け寄付

西海町

福岡義男様(故 ヨシ様)

大瀬戸町

高野美恵子様

(故 山田アキノ様)

中本京子様(故 勇様)

匿名希望

▽一般寄付

崎戸町

林真貴子様



新年明けましておめでとうございます。本年も社協だより「すくらむ」をよろしく願います。

「1年の計は元日にあり」と言いますが、皆さまの今年の目標は何でしょうか？私の目標は「節約を心掛ける」です。フードロスや無駄使いを減らし、貯金できた分家族旅行をしたいと思っています。

今年は午年、皆さまにとって飛躍の年となります。よう、お祈りしております。(K)