

悩みの相談窓口

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容	相談窓口	住所	電話
子育てに関すること	西海市こども家庭課	大瀬戸町瀬戸椋浦郷2278番地1	37-0029
	ファミリー・サポート・センターさいかい	大島町1766番地	34-2139
成長・発達	大島児童館	大島町1766番地	34-2139
	西海市療育支援相談センター陽だまり	西彼町鳥加郷2218番地	29-7110
	長崎こども・女性・障害者支援センター	長崎市橋口町10番地22	095-844-5132
地域子育て支援センター	佐世保こども・女性・障害者支援センター	佐世保市万徳町10番地3	0956-24-5080
	エンゼルクラブ(天真幼稚園)	西彼町平山郷2324番8	28-0057
	わくわくひろば(こむかえこども園)	西彼町小迎郷2734番地1	28-0110
	かめっこくらぶ(亀岳保育園)	西彼町上岳郷148番地	27-0112
	わんぱく広場(なかやま学童)	西彼町中山郷253番地	27-0590
	ふれあいサークル(西彼中央幼稚園)	西彼町喰場郷143番地	27-1092
	ゆりかご(西海保育園)	西海町七釜郷1888番地	33-2062
	子育て支援センターぽっぽ(はずの実保育園)	西海町太田和郷907番地1	32-9416
	瀬川こども園支援センター(瀬川こども園)	西海町丹納郷2766番地5	32-1140
	せんだん(横瀬保育所)	西海町横瀬郷2938番地1	32-0200
	大島こども園おひさまルーム(大島こども園)	大島町1922番地30	37-0241
	大島子育て支援センター(大島児童館)	大島町1766番地	34-2139
	子育て支援センター(瀬戸保育園)	大瀬戸町瀬戸福島郷1458番地33	22-0626
	子育て支援センター(遊林保育園)	大瀬戸町瀬戸西濱郷63番地	22-0400
	のびのびサークル(多以良保育園)	大瀬戸町多以良内郷1336番地1	22-0349
子育て支援センター(淳心保育園)	大瀬戸町雪浦下郷1206番地1	22-9108	

ひとり親家庭に関すること	長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELLながさき	長崎市大黒町3-1	095-801-4445
不登校・ひきこもりに関すること	長崎県子ども・若者総合相談センターゆめおす	長崎市馬町48-1 長崎県市町村会館馬町別館2階	095-824-6325
自殺問題やさまざまな心の悩みに関すること	長崎いのちの電話	—	095-842-4343
こころの健康やうつ病、薬やお酒への依存に関すること	西彼保健所	長崎市滑石1丁目9番5号	095-856-5159
ギャンブル依存に関すること	長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課	長崎市橋口町10番地22	095-846-5115
	グラフ・ながさき	長崎市魚の町7-24 眼鏡橋ビル2階	095-800-2923
女性の被害（ストーカー・DV被害等）に関すること	長崎こども・女性・障害者支援センター	長崎市橋口町10番地22	095-846-0560
	佐世保こども・女性・障害者支援センター	佐世保市万徳町10番地3	0956-24-5125
	女性の人権ホットライン	長崎市万才町8番地16	0570-070-810
就労に関すること	ハローワーク西海	大瀬戸町瀬戸西濱郷412	22-0033
	長崎若者サポートステーション	長崎市馬町48番1号 長崎県市町村会館馬町別館2階	095-823-8248
	佐世保若者サポートステーション	佐世保市上京町5-7 2階	0956-25-3490
	五島若者サポートステーション	五島市三尾野1丁目7-1 五島市福江総合福祉保健センター2階	0959-74-0235
高齢者の介護や福祉に関すること	西海市地域包括支援センター	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2253番地	37-0245
成年後見に関すること	成年後見センター リーガルサポート長崎支部	長崎市魚の町3-33 長崎県建設総合会館本館6階	095-823-4710
財産管理や権利擁護に関すること	西海市地域包括支援センター	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2253番地	37-0245

障がいに関すること	西海市福祉課	大瀬戸町瀬戸檜浦郷 2278番地1	37-0069
	広域障害者生活支援 センター光明園	大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603番地12	23-3111
	相談支援事業所 さいかい	西海町七釜郷1番地10	29-9035
	西海市療育支援相談 センター	西彼町鳥加郷2218	29-7110
	指定相談支援事業所 和みの里	長崎市琴海大平町2076	095-840 -7132
生活保護に関すること	西海市福祉課	大瀬戸町瀬戸檜浦郷 2278番地1	37-0069
消費者被害に関すること	西海市消費生活センター	大瀬戸町瀬戸檜浦郷 2222番地	37-0145
借金、多重債務、離婚 、相続等の法律相談	法テラス長崎	長崎市栄町1-25長崎 MSビル2F	050-3383 -5515
	法テラス佐世保	長崎市島瀬町4-19 バードハウジングビル402	050-3383 -5516
無料法律相談に関すること	西海市社会福祉協議会	西海町黒口郷1477番地1	29-4081
	西海市社会福祉協議会西彼支所	西彼町鳥加郷2218番地	29-7102
	西海市社会福祉協議会大島支所	大島町1832番地1	34-2278
	西海市社会福祉協議会崎戸支所	崎戸町蠣浦郷1791番地7	35-3555
	西海市社会福祉協議会大瀬戸支所	大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12	22-2557
お金の貸付に関すること	社会福祉協議会へお問い合わせください		
金銭管理等に関すること			
ボランティアに関すること			
生活困窮に関すること			
配食サービスに関すること			