



すくらむ発行は奇数月です



令和7年11月5日発行

西海市社協だより
Saikai City of Welfare with Scrum

笑顔の秋みつけた!



関連記事P5

「初めての絵手紙上手く描けた」
ハートふれあい訪問・絵手紙作成



西海市社会福祉協議会



あなたの 会費が地域福祉を支えています

7月を強化月間として、市民の皆さまのご理解のもと、1口500円の一般会員や施設・事業所などの法人会員にご協力いただき誠にありがとうございました。

◆令和7年度社協会費実績

令和7年10月24日現在

町 名	一般会員		法人会員		計
	加入世帯数(件)	金額 (円)	件数 (件)	金額 (円)	金額 (円)
西 彼	1,515	785,500	58	333,000	1,118,500
西 海	1,390	834,750	78	460,000	1,294,750
大 島	1,064	531,300	20	137,000	668,300
崎 戸	385	219,500	17	57,000	276,500
大瀬戸	1,428	824,134	74	377,000	1,201,134
市 外			23	148,000	148,000
その他					13,000
計	5,782	3,195,184	270	1,512,000	4,720,184

福祉の地域づくりに
あなたの
お気持ちを



一般会員 (西海市民)	1口	500円
法人会員 (施設、事業所)	1口	2,000円
特別会員 (西海市外住民)	1口	1,000円
団体会員 (福祉団体等)	1口	5,000円

法人会員

(施設・事業所)

(五十音順 敬称略)

西彼町

同アベリア西海

株池野産業

居酒屋のいちご

いちのせ歯科医院

大串自動車整備工場

大串タクシー(有)

岡本ぶどう園

福亀岳保育園

楠本石油瓦斯

(有)楠本設備

株黒牛

(財)原爆被害者特別養護ホームかめだけ

福こむかえ認定こども園

西海柑橘農業協同組合

(有)西海市観光協会

(有)西海共栄工業

西海消毒

西海醤油

さいかい薬局

(有)シャローグループホーム希望の家

株十八親和銀行大串支店

(有)新西海自動車学校

(有)真珠園療養所

(有)合同・インテリジェント・サービス

宗生長の家総本山

(有)西彼園芸

(有)西彼建設工業

西海町

(有)青木運送

(有)青木商店

池田仏具店

同Well-being

うなぎの入口屋

株海の駅船番所

えにし薬局

株エフ・イー

太田和自動車整備工場

株お菓子のいわした

(有)岡緑花園

(有)面高運送

面高建設(株)

宗遠照院

(有)金森医院

カーメイクマサル

宗歸命寺

株クボタ

(有)クリーンシステム

グループホームのぐち

グループホームよこせ

小嶋産業(株)

株小山建設

西海産業(有)

(株)西海自家用自動車協会

西海農業機械店

福西海保育園

宗西福寺

さかぐち印刷

株崎戸運送

社協会費で こんな活動が支えられています

- 地域福祉活動計画の推進
- 福祉推進員の活動支援
- ボランティア活動の支援
- 独自配食サービス事業



- 福祉6団体の活動支援
- 社協だよりの発行

宗實相寺
 就労継続支援（B型）事業所互隣の家
 樹心保育園
 宗浄音寺
 福障害者支援施設こぐら学園
 有スーパーながむら
 瀬川汽船株
 瀬川漁業協同組合
 福瀬川こども園
 相談支援事業所さいかい
 榑太陽会
 医たいら医院
 株大和工建
 有高山商店
 有同仁堂
 長崎西彼農協自動車整備センター
 長崎西彼農業協同組合西海支店
 永野電気
 株中村産業
 日中一時支援事業所互隣の家
 日本郵便株西海郵便局
 日本郵便株七釜郵便局
 日本郵便株横瀬郵便局
 はすの実クラブ
 福はすの実保育園
 有畑中石碑
 有馬場産業
 有ファームまるだ
 福ふるさと
 古里金物店
 堀川自動車
 有前川建材店
 株ミスブライフ
 未来施工株式会社
 株宮本建設
 村井商店
 明治牛乳西彼センター
 山川設備

大島町

ヤマギズム生活西海実地農事組合法人
 有山崎マーク
 有山田建設
 有やまでん
 やむやむ
 株よかところ
 有レインボーサービス
 いいもり歯科
 うどん屋 よしなに
 大串モータース
 大島総合サービス株
 株大島造船所
 有大島水産種苗
 株大島プロパン
 オーベルジュあかだま
 株オリーブバイホテル
 株グループホームひだまりの家
 西海市文化協会
 杉本石油有
 有塔建
 日本郵便株肥前大島郵便局
 株花仙
 有原口板金工作所
 有平山産業
 福まさご保育園
 有宮原工業
 有民宿大島

崎戸町

有浅田鉄工所
 安國寺
 おくつら
 有尾崎クリーン設備
 協力産業有伊達本舗
 有西海福祉サービス
 サキト設備設計有
 食堂崎戸
 ダイヤソルト株崎戸工場
 高瀬商店
 中村商店
 日本塩回送株崎戸支店
 日本郵便株崎戸郵便局
 本多商店
 民宿海老簀
 民宿椿の宿
 民宿浜田

大瀬戸町

資朝川石油店
 池本製菓店
 いのうえ歯科医院
 有岩松石材店
 内海米穀店
 宇土製菓店
 医浦口医院
 株エコシス西海営業所
 株江崎海陸運送
 株多べすや

恵美福
 大瀬戸いこいの家
 株大瀬戸ふれあい市
 海明堂中富書店
 有川建
 ギフト山辺
 有希望社
 有グループホームさくら
 有グループホーム第二わらび苑
 黒瀬建設株西海本店
 宗光明寺
 コワフユール岸
 株西海建設西海営業所
 有西海市シルバー人材センター
 さいかいびそつ株
 有西彼商会
 ジスコホテル株
 福淳心保育園
 福障害者支援施設大瀬戸厚生園
 福障害者支援施設光明園
 株湘南サンライズ工業
 宗真光寺
 有スノーオート整備工場
 福瀬戸広域サービスセンター
 福瀬戸保育園
 ソノダ整骨鍼灸院
 たいよう動物クリニック
 福多以良保育園
 有谷川建築
 谷崎自動車整備工場
 田平酒店
 福デイサービスセンターつばき苑

福 特別養護老人ホーム海風荘
 株 長崎銀行大瀬戸支店
 中野自動車整備工場
 宗 長濱神社
 株 ナカヤマリフレッシュ長崎
 株 なるみ
 日本郵便 株 大瀬戸郵便局
 日本郵便 株 松島郵便局
 日本郵便 株 雪浦郵便局
 花の長岡
 株 浜田自動車工場
 株 林田自動車
 株 林田設備工業
 福島建設 株
 宗 本照寺
 株 松形屋
 宗 松島神社
 福松島保育園
 株 松田久花園
 ママSUNドライ大瀬戸田崎店
 三浦造船 株
 みひかりクラブ
 株 宮本設備
 株 村上自動車工業
 ヤクルトエステサロンむらべ
 株 湧水管工
 福遊林保育園
 株 ゆきのうら
 株 雪浦あんばんね
 福百合の里
 株 横山茶舗
 Life+さいかい

西海市外

株 アイコック
 アクア工学 株
 株 イレブン
 株 川下工業
 株 データシステム 株
 財 九州電気保安協会長崎北事業所
 九州ワーク 株
 株 協和商工
 株 ケアマネシステム
 株 建友社設計
 株 三基
 下田商事 株
 株 昭和堂
 株 ダイコフ
 株 トーコー
 株 ナイスケア
 株 微研テクノス
 株 マゴオリ長崎支店
 株 宮本タイヤ販売センター
 弥長一昭税理士事務所
 株 ヨシダ商事
 株 ライフプラザパートナーズ
 株 冷熱機工

団体会員

(福祉団体等)

西海市母子寡婦福祉会

社協会費から始まる

地域福祉活動への参加

社協が進める地域福祉活動は、市民の皆さまからの社協会費によって支えられており、住民主体の活動を進めるための貴重な財源になっています。直接、福祉活動に参加することが難しくても、社協会員になっていただくことで地域福祉を支える大きな力となります。西海市社協では、年間を通して社協会員を募集しています。会員登録は強制ではありませんが社協活動にご賛同いただき、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

社協会員ならこんな特典も!

- **福祉・介護機器**
貸与料金が半額
- **チャイルドシート等の**
貸与料金が無料

※レンタカー事業はR7年度より廃止

有料広告

<見積無料>

仏壇・仏具の販売・製作・修理・
 移設・処分など、お気軽にご相談
 ください。

池田仏具店

西海市西海町七釜郷567-29

電話・FAX 0959-33-2123





ハートふれあい訪問 (西海地区)

令和2年に始まったこの活動も今年で6回目となりました。

西海町内の77歳以上でひとり暮らし高齢者宅に、敬老の日のお祝いと世代間交流を兼ね自分の地区に住んでいる高齢者宅を民生委員児童委員と一緒に訪問。自分たちが心を込めて描いた絵手紙を届けます。この活動が評価され、昨年11月には西海中学校全校生徒が長崎県教育会より「善行児童生徒表彰」を受け、今年の9月には西海地区民生委員児童委員がこの活動で評価され、全国民生委員児童委員連合会より「優良民生委員児童委員協議会表彰」を受けました。

1 9月3日 絵手紙作成

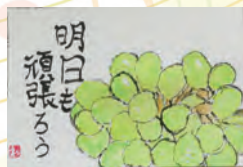
今年は「西海ふれあい絵手紙の会」の皆さまを講師として招き、絵手紙を描くポイントを教えていただきながら作成しました。①絵は大きく描こう、②誰かに向けて言葉を送ろう、③下手に描こう、思い切り元気に描くことが大事とアドバイスをもらい、素敵な絵手紙が沢山出来上がりました。完成した絵手紙を友だちと見せ合い褒め合う姿があちこちで見られました。指導に当たった会員の方からは「みんなすごく上手でびっくりした、自分達も負けない様に描かなくては」と、嬉しそうに目を細められていました。



「なかなか上手く描けた」と笑顔

2 9月11日 プレゼント準備

敬老の日を祝うお菓子、詐欺被害防止のチラシ、子どもたちが描いた絵手紙を民生委員児童委員がお届けする175人分、丁寧に準備をしました。



絵手紙は1枚ずつ
フィルムに入れます



3 9月13日 ハートふれあい訪問

西海中学校の生徒49人が民生委員児童委員と一緒に自分の地区に住んでいる77歳以上のひとり暮らしの高齢者宅を21区域に分かれて訪ねました。

地区の世代間交流にもなっており、民生委員児童委員にご近所の方のお孫さんだと紹介されると、高齢者の方も大きくなった姿に驚いたり、一気に懐かしい思い出がよみがえったりと話が弾んでいました。

3年生の高浦乃愛さんは「初めて参加したが高齢者の方が喜んでくださって嬉しかった」と顔をほころばせた。

プレゼントに同封された返信用はがきで高齢者の方たちから後日沢山の喜びやお礼の言葉が寄せられました。温かいお気持ちは、子どもたちや民生委員児童委員の方たちへお届けしました。

お元気でまた来年の訪問を待っていてくださいね。



「今年も楽しみに待ってた、来てくれて嬉しい」
微笑む田中智子さん(面高郷)を囲んで記念写真



「子どもたちが来てくれるのが楽しみで朝早く起きて待ってた」と笑顔の海崎悦子さん(面高郷)

この活動には赤い羽根共同募金が使われています



赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします

期間
10/1~12/31

10月よりスタートしました赤い羽根共同募金運動へのご支援ご協力ありがとうございます。地域の中で様々な福祉活動を応援するための「支える人を支える募金」として活用されます。年末にかけて街頭募金やチャリティーイベントを行ってまいりますので、引き続き温かいご支援とご協力をお願いいたします。



西海地区



皆さまの
優しさが
誰かの
めくもりに



崎戸地区



大瀬戸地区



西彼地区



大島地区

市内各町で、街頭募金活動を行いました。沢山の優しいお気持ちをありがとうございました。11月もいろいろなチャリティーイベントを開催いたしますので、すくらむ9月号や社協SNS等ご覧いただき、皆さまのご参加をお待ちしております。

スケッター 募集してます!

無資格・未経験でもOK
空き時間を活かして 福祉の助っ人になりませんか?

資格や経験がなくてもできる、**身体介助を伴わない**
「スポットのお手伝い」をしたい地域住民と、医療・福祉施設
を謝礼付きボランティアとしてマッチングするサービスです
特徴を主としたレクリエーションの提供や、食事の準備片付け、
お話し相手・見守りなど「空き時間」に「自分のできること」で参加できます!
【お手伝い終了後に謝礼金を受け取れます】

スケッターとは?

レク **イベント** **コミュニケーション**

右のQRコードからアクセス!
「地域検索」で「長崎県」
を検索してください!

スケッターに関するお問い合わせは、西海市社協まで
TEL 0959-29-4081

お手伝いを検索

西海市はこの取り組みを支援しています

事業主体：西海医療福祉事業者グループ（さいかいウェルビーイング・ネットワーク協議会）
西海市社会福祉協議会（※）ふるさと・グループホームさんぽ・こごくら学園・特設福祉居・居場所ホームかめだけ・
長崎県社会福祉協議会（※）ふるさと・グループホームさんぽ・こごくら学園・特設福祉居・居場所ホームかめだけ・
長崎県社会福祉協議会（※）ふるさと・グループホームさんぽ・こごくら学園・特設福祉居・居場所ホームかめだけ・

無資格でも、未経験でも、大丈夫、「自分のできること」をすきま時間にできたら…。スケッターとは、お手伝いを求めている医療福祉施設と皆さまをつなぐマッチングサービスです。（身体介助はありません）

あなたにもできることが必ずあります。地域との新たなつながりと笑顔、すきま時間で作ってみませんか?



こちらのQRコードからアクセスしてください

※スケッターに登録し、参加していただいたお手伝いは終了後に謝礼金が受け取れます。

スケッター
募集してます!

12月は歳末たすけあい運動

12月1日から始まる歳末たすけあい運動は、支援を必要とする人たちが新年を安心して迎えられるよう、市民の皆さまの協力を得て展開されます。1世帯あたり250円を目安にお寄せいただいた募金は、年内にひとり親家庭やひとり暮らしの高齢者の方々に配分品としてお届けします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年度 配分内容

	配分内容・対象要件	申込方法
ひとり親家庭	QUOカード配布 18歳（高校生）以下の子をもつひとり親家庭で、児童扶養手当を受給されている世帯（生活保護世帯を除く）	児童扶養手当更新案内に同封されているチラシをご覧ください。下記QRコードからも申込可能です 申請は11月28日(金)まで
75歳以上のひとり暮らし高齢者	非常持出袋セット配布 令和7年12月までに75歳となるひとり暮らしの方、75歳以上の方で令和7年度中にひとり暮らしとなった方	お住まいの地域を担当している民生委員の方がお伺いします
在宅障がい児	QUOカードとお菓子のセット配布 在宅で身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方、または療育を考える会会員で15歳（中学生）以下の方、ただし小学生以下の兄弟姉妹がいる世帯については、その児童も対象とします	社協窓口にて申請書のご記入と手帳の写しをご提出ください 療育を考える会の会員の方は申請書のみご提出ください 申請は12月5日(金)まで

※運動期間中に水災等の被害にあわれた世帯には見舞金を配布

ひとり親家庭の配分申請はこちらのQRコードからもできます



【問合せ先】

西海市社会福祉協議会 本所および各支所



溝口選手・坂本選手と一緒に試合を体験！

障がい者スポーツを学び、共に楽しむ

西海小学校で福祉体験学習

10月16日、西海小4～6年生の車いすバスケットボール体験が行われました。シーウエストバスケットボールクラブと長崎サンライズから2人ずつ講師の方を招き、競技の楽しさ、選手皆さんの取り組み、競技用車いすについて等を学びました。競技用車いすにはブレーキが無く、手でぐつとタイヤを握って止めることや、自分で操作しながらボールを追いかける難しさを実際に試合形式で楽しみながら体験。羽根が生えた様に軽やかに、力強くコーンを翔ける選手の動きに、全員目を奪われ感嘆の声がわきました。シュートを決めた5年生の宮下桃奈さんは「楽しかった！車いすからシュートを打つのは力が必要で難しかった」と笑顔で話してくれました。講師の西田さんは「車いすバスケットが楽しかった」と是非みんなに話して欲しい」と子どもたちへ語りました。

声の広報お届けいたします



音訳ボランティア「やまびこ」は、視覚に障がいのある方のために、広報さいかい・議会だより・社協だよりなどをCDに録音し、お届けするサービスを行っております。音訳CDの送付をご希望の方は、下記までお問い合わせください。また、音訳ボランティアに興味のある方もお気軽にお問い合わせください。



聴き取りやすい声で
分かりやすく内容をお伝えします

問合せ先：西海市社協 大瀬戸支所
電話：0959-22-2557

ひきこもり 家族の 相談会

(相談無料)

一人で抱えず、相談してみませんか？

日時：令和7年12月12日(金)15:00～16:30

場所：西彼農村環境改善センター
(西彼町喰場郷1150番地)

対象：西海市、長与町、時津町在住でひきこもり当事者のご家族

内容：精神科医や家族会会員を交えた座談会等

予約：必要（1週間前までにお願ひします）

〈申込先〉西海市役所 福祉課 ☎37-0069

お困りではありませんか？

法律問題 ご相談ください

要予約

相談
無料

借金や離婚、土地、遺産相続など
法律上のごことお困りではありませんか。
暮らしの困りごとを解決するため、
弁護士がご相談に応じます。
※状況によっては、リモートでの
相談となります。

◆ 12月18日(木) 相談時間 13時～17時

場所：西海市社協 大瀬戸支所
大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

◆ 1月15日(木) 相談時間 13時～17時

場所：西海市社協 崎戸支所
崎戸町蛸浦郷1393番地15

予約先

西海市社会福祉協議会
電話29-4081



生活や仕事のことで困ったときは ひとりで悩まずご相談ください

生活のこと

- 収入が不安定で生活費のやりくりに困っている
- 借金や滞納金が多くてどうしたらいいかわからない

仕事のこと

- 仕事をしたいがなかなか決まらない
- 仕事が長続きしない
- 失業した

相談室直通電話

080-6557-9533

西海市生活支援相談室

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920 番地 12
(社協大瀬戸支所内)

相談日：月曜日～金曜日 (8:30～17:30)

E-mail:soudan@shakyo-saikai.jp



深まりゆく秋、いかがお過ごしでしょうか。食欲の秋、読書の秋、行楽の秋：楽しみ方は十人十色。私の場合は「駅伝の秋」大好きな駅伝シーズンが到来し、ニユースや大会の結果に心を躍らせつつ自分なりの秋を満喫しています。

今号の取材で、西海中の生徒の皆さんが描いた絵手紙にふれ、自分でも描いてみたくて取材後からそわそわ。皆さまも絵手紙などを描いて芸術の秋、楽しませてみませんか？ (K)

編集後記

西海市
地域助け合い
フォーラム

各地域助け合い活動者が会席

基調講演
&
シンポジウム

日時 11/16 9:30～12:00

対象 西海市民及び活動に関心ある方 場所 西彼農村環境改善センター

事前申込 11/13 まで

無料

主催 西海市社会福祉協議会(本所・大瀬戸支所・崎戸支所・大島支所)

協賛 西海市社会福祉協議会大瀬戸支所

後援 西海市社会福祉協議会大瀬戸支所

【プログラム】

○講演：広げよう つなげよう 地域助け合い
～自分たちの住む地域を、自分たちで良くしていこう～

講師：さわやか福祉財団 鶴山 芳子 常務理事

○シンポジウム：あふれる笑顔！わが町の助け合い活動

【申込先】 電話または下記QRコードから事前申し込みが必要

西海市地域包括支援センター ☎37-0245

西海市社会福祉協議会 本所 ☎29-4081

西彼支所 ☎29-7102 大島支所 ☎34-2278

崎戸支所 ☎35-3555 大瀬戸支所 ☎22-2557



ご寄付・お礼

○ 8 / 16 / 10 / 15 受付分

社会福祉事業資金として
次の方々から心温まる善意
の寄付をいただきました。
地域福祉活動などに大切に
活用させていただきます。

感謝申し上げます。

なお、本会への寄付金は
税額控除の対象となります。

▽忌明寄付

大島町

山戸初幸様 (故)

崎戸町

平戸佐登司様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)

大瀬戸町

中本ひとみ様

松本孝様 (故)

山本敬子様 (故)