

球入魂 長崎県ねんりんピック グラウンドゴルフ競技 西浜クラブのプレー

生涯いきいき 楽しむスポーツ

生涯を通じて健やかに過ごすためには、スポーツなどの楽しみを持つことが大切です。スポーツは、心身の健康・体力づくりに役立つことに加え、一人一人の人生をより豊かに充実させてくれます。

5月14日には高齢者のスポーツや文化活動を通して健康促進や生きがいづくりなどを目的とした第19回長崎県ねんりんピックが開催され、西海市から66人が出場しました。大会の様子と合わせて、市内でスポーツを楽しまれている皆さんの様子を紹介します。





キラキラ笑顔が飛び交う

西海市老人クラブ連合会西海町支部女性部主催で初めてのゲートボール大会が、5月24日に西海スポーツガーデンで開催されました。30人の参加者が地区混合の6チームに分かれて、4試合ずつ戦いました。優勝したタンポポチームは4戦全勝でした。

助けたり助けられたりして面白い。」ボールを楽しみでやっている。ゲーで週2回グラウンドゴルフ、週2回ゲ



参加者たちの声



「まだまだ日が浅いが、何番がどこにあるか頭を使うし、作戦が難しい。相手の球を打って出したり奥が深い。」



「ゲートボールはいつも楽しみで、70歳頃から約20年間やっている。みんなと触れ合って健康になる。おしゃべりも楽しい。」

バウンドテニスを やってみませんか?

バウンドテニス講習会

毎月第2水曜日19時~21時 西彼総合体育館 (変更する場合があります)

バウンドテニス研修会

毎月第4水曜日19時~21時 毎月市内体育館を回っています。 (6月:西彼、7月:大瀬戸)

年齢不問、用具不要、運動のできる服 装、靴でご参加ください。

お問い合わせ:

西海市スポーツ推進委員会事務局 (西海市教育委員会社会教育課内) 電話37-0079

チーム西海の練習の様子

(毎週木曜日13時~15時)

ります。 ダブルスに加え、1分間に何 屋内競技です。シングルス、 Tラリー戦」という種目もあ 回ラリーが続くかを競う「B テニスと同様のルールで行う スで人工芝のコートを使い、 コートの約6分の1のスペー

バウンドテニス

います。 念すべき初勝利となりまし スポーツとして親しまれて そうです。健康のための生涯 が新しく始めることも多い スポーツの経験者や愛好者 も共通した部分が多く、他の 1勝し、西海市代表として記 長崎県ねんりんピックでは

バウンドテニスは、テニス テニスだけでなく、卓球に

魅力のひとつです。 がらゲームを組み立てていくところが ルの行く先を読むなど、作戦を立てな ルを他のボールに当てたり、相手のボー ムの総得点を競い合います。自分のボー 「ゲート通過」とゴールポールに当てる 上がり」にそれぞれ得点があり、 た。 ゲートボールはチームスポーツで、 チー

海市のチームが素晴らしい活躍をしま クかながわ2022への出場が決まり 釜チームが3戦全勝の得失点差で優 長崎県ねんりんピックでは、西海七 準優勝は西海大島Aチームで、 西海七釜チームは、ねんりんピッ 西

グラウンドゴルフ

算するため、 を競うスポーツです。 ルポストの輪の中に入れられるか 合計打数から3打を差し引いて計 なり、ホールインワン1回につき、 ルではホールインワンが出やすく 計打数で競い合います。 長さが異なる8ホールを回った合 から50メートルまでホールごとに グラウンドゴルフは、何打でホ 好成績につながりま 15メートル 短いホー

風早チームが5本ものホールイン ワンを達成し、 長崎県ねんりんピックでは西海 6位入賞を果たし



西海風早チームの試合の様子

長崎県ねんりんピック 優

クリーンアップ作戦 は・あ・と・ふ・る

学校区の通学路で、

危険箇所の点字路で、ゴミ拾

児童の

5月14日、

西海町

内の

小

いや草刈り、

登下校の見守りやパト

ル活動に取り組む西海町の



清掃作業の様子

生委員児童委員、

福祉推進員が集

見守りが必要な人や世帯、

百合ヶ丘地区では行政区長、

•••••••••••• いにして、子どもたちの安 ている活動。通学路をきれ びかけで、 海安全パトロール隊」 ボランティアグループ「西 年に2回行われ

約2時間、3つの小学校区 の保護者など約120人が アや学校関係者、 全を守りたいと、ボランティ に分かれて、 作業を行いま 児童とそ

る助け合いについても検 換や勉強会を行う予定 福祉推進員会がそれぞれ 討しました。 意見が出され、 話し合いました。活発に と思う助け合いについて ること、 クでは、 祉推進員会の総会を開催 に総会を開催し、 しました。 に対して、みんなででき 5月、6月には各地区 5月19日、 あったらいいな 地域で困ってい グループワー 西海地区福 困りごと 情報交

グループ発表の様子

の 呼

区地域福祉



まり、 います。地図等を広げて情報共有を行って地域での困り事などを出し合い、

また、 るような仕組み作りを始めること ることがあれば誰かが確認するな が密集しているため、 にすぐに家族や親族に連絡が取れ 者の体調不良やケガなどの緊急時 を活用して主に一人暮らしの高齢 度からは緊急時連絡カード(仮称) 予防にも取り組んでいます。 住民同士のふれあいを通して介護 同地区は碁盤のような形で民家 住民の繋がりが強い地区です。 サロン活動も活発に行われ、 何か気にな 今年

大島地区地域福祉運

集まりでも話題に上がるなど、地時の避難についても頻繁に地区の 見守りを行っています。 があったりなどの特徴から、災害 側に面していることや斜面に民家 守りが必要な人を中心に把握 班が決まっており、 更に福祉推進員は自分の担当する 世帯の情報共有を行っています 域住民同士の繋がりが非常に強 いる班の一人暮らしの高齢者や見 地域福祉連絡会が行われています。 員児童委員、 同地区は比較的に範囲が広いた 大島地区では行政区長、民生委 各班の班長とも連携を取り合っ 地区の困り事や気になる人や 福祉推進員が集まり 主に担当して また、 海

福祉推進員



地域を見守り、福祉課題を発見し、地域福祉の推進のために大きな役割を担う福祉推進員。このたび任期終了に伴う交代がありました。

あなたのそばの福祉推進員さんをご確認いただき、お気軽にご相談ください。

任期:令和5年3月31日まで(敬称略)

町名	行政区	福祉推進員名			町名	行政区	福祉推進員名		
		IΒ	;	新		1]以凸	IΒ		新
西彼	伊ノ浦	田添正和	⇒渡邉	裕治 ————	西海	横瀬東	早稲田政彦	\Rightarrow	山口 好幸
	小迎	開原信行	⇒ 山原	茂博			永野三代喜	\Rightarrow	太田 誠治
		北川 公明	⇒ 朝長	政明			太田 建蔵	\Rightarrow	楠本 省吾
		北川 和道	⇒ 石丸	彰伸			川﨑 健二	\Rightarrow	楠本 武
	八木原	山下 良子	⇒川尻	ヨシ江		横瀬西	田崎 郁夫	\Rightarrow	谷口久美子
	大 串	石橋 次男	⇒ 尾﨑	康智			太田 勝幸	\Rightarrow	太田 幸久
		坂口 清	⇒ 山﨑	武			渡辺 米男	\Rightarrow	渡辺 正明
	白崎	中嶋 剛	⇒ 垣山	孝行			川口 一弘	\Rightarrow	川口 照明
	下岳	前田 玉喜	⇒ 内海	厚子		天久保	田川 正一	\Rightarrow	坂本伊佐夫
	上岳	廣畝 良子	⇒高尾	康子		黒口	波多 義信	\Rightarrow	辻 清孝
	風早	山下 岩昭	————————————————————————————————————	孝雄			令和3年7月から交代	\Rightarrow	濵田 重信
		苑田 籐治	⇒ 蓮沼	弘美		太田和	永村 久	\Rightarrow	原口 光之
		浦添 重信	→ 松本	良男			前川 悟朗	\Rightarrow	永濵 英敏
		中村 好浩	⇒ 朝長	克則			上野繁雄	\Rightarrow	岡 幸次郎
	宮浦	安藤 勇	⇒ 田添	一宏			横澤 忠光	\Rightarrow	横坂 初則
		吉川 虎夫	⇒ 浦富	安二			永井 晋	\Rightarrow	吉田 昌信
西海	丹 納	山下 幸治	⇒ 前川	博之	-		野川 弘美	\Rightarrow	野本 武志
	川内	田川 俊彦	⇒ 永神	忠治	- 大島	塩田	澤田しげ子	\Rightarrow	岩永千代子
		岩﨑 孝一	⇒ 山本	喜行		蛤	田中ちさ子	\Rightarrow	宮本 芳江
		山川 重幸	⇒ Ш□	美尚		間瀬本町2区	山下 博生	\Rightarrow	相福多美子
		溝口 泰三	⇒ 永野	正雄		間瀬本町2区	岩永 佳奈	\Rightarrow	川口夏子
		山下 智好	⇒ 前田	久義		間瀬東町1区	馬場。弘子	\Rightarrow	立石 敦子
		津田 照秋	→ 武藤	九州男		間瀬東町1区	岩下 昭子	\Rightarrow	吉田恵美子
	水浦	橋口 末治		登	大瀬戸	小 干	竹川 達也	\Rightarrow	川口 初彦
		田中洋吏	⇒中野	一生					
		戸浦 一久	⇒ 未長	昭則					



西海高齢者生活支援ハウス 黒口ふれあいの館 (高齢者共同生活所) 崎戸高齢者生活支援ハウス

(ゆうばえ荘)

●入居基準

西海市に居住する60歳以上のひとり暮らしの者及び夫 婦のみの世帯並びに家族による援助を受けることが困難で あって、高齢のため独立して生活することに不安がある方 で、自立した生活ができる方。

●入居募集

		西海高齢者生活支援ハウス	黒口ふれあいの館 (高齢者共同生活所)	崎戸高齢者生活 支援ハウス (ゆうばえ荘)	
募集人員		3人(3室)	2人(2室)	5人(5室)	
住 戸	沂	西海町黒□郷147	77番地1	崎戸町蛎浦郷 2060番地7	

【お問い合わせ先】

西海市社協 電話 29 - 4081

【お申し込み先】

西海市役所長寿介護課 電話 37 - 0024

ました。 の会長に、中野美沙子さんが選出され どもの保護者でつくる療育を考える会 市内の発達に関する支援が必要な子

> ています。 る賛助会員

同会では活動の趣旨に賛同いただけ

(10500円)

を募集し

い合わせ先

事務局

電話29-4111



美沙子さん

療育を考える会では、発達に関する

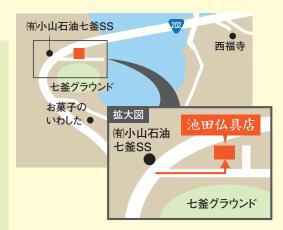
前てできる地域社会づくりを目指して います。療育体制の発展、安心して子会員同士で交流を図りながら活動して 支援が必要な子どもの保護者が集まり

有料広告



ちょうちん

ご予約 受付中



池田仏具店 西海市西海町七釜鄉567-29

(0959)33-2123

ファミサポ物語り

ファミサポ交流会のお知らせ編



ファミサボ支援会

日時:7月3日(日) 10:00~12:00 場所:西海総合 福祉センター 2階大ホール





提供・依頼会員 募集中! ★登録無料★

【連絡先及び問い合わせ先】

ファミリー・サポート・センターさいかい

(西海市立大島児童館内) 担当 麻生

〒857-2427 西海市大島町1766番地 電話・FAX:34-2139 携帯:080-2694-8670 お困りではありませんか? 法律問題 相談無料 ご相談ください 要予約

借金や離婚、土地、遺産相続など 法律上のことでお困りではありませんか。暮らしの困りごとを解決する ため、弁護士がご相談に応じます。 ※状況によっては、リモートでの相 談となります。

◆ **7月21日**(木) 相談時間 13時~17時

場所:遊湯館(西彼保健福祉センター)

西彼町鳥加郷2218番地

予約先

西海市社会福祉協議会 電話29-4081



ケアマネジャー

令和4年度

介護支援専門員実務研修受講 試験のご案内

試験の概要

○日時:令和4年10月9日(日)10:00~

○会場:長崎会場(長崎県庁、長崎女子短期大学等)

佐世保会場(長崎県立大学佐世保校)

○受験対象者:一定の資格及び実務経験を有する方

詳細は介護労働安定センター長崎支部のホームページでご確認ください。

○受験申込期間:令和4年6月1日(水)

~6月30日(木) ※当日消印有効

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度 の試験実施について変更が生じる可能性があります。 変更が生じた場合は、ホームページ等にてお知らせし ます。ご理解とご協力をお願いいたします。

『受験の手引』(受験申込書類等)

○請求受付期間:6月1日(水)~6月24日(金)

○**請求方法:**「ホームページ」「はがき」でご請求ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から窓口での 請求受付をいたしません。

○**販売価格:**1人1冊800円(消費税・送料等含む)

試験に関するお問い合わせ及び『受験の手引』 請求・はがき送付先

〒850-0057長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル新館6F (公財) 介護労働安定センター長崎支部 試験事務局

電話:050-3539-1796

(土日祝日除く月~金曜日の9:00~17:00)

試験情報ホームページアドレス

http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/nagasaki/

花の長岡様こ

下のマスの中に、花の名前がかくれています。 全部で7つ、見つけてください! (たて・よこ・ななめに読むものもあります)



ハガキにクイズの答え(花の名前7つ)・氏名・住 所・電話番号・年齢・社協だよりの感想を書いてご応 募ください。

抽選で正解の方5人に「季節の花」を差し上げます。

(応募先) 〒851-3506 西海市西海町黒口郷1477番地1

西海市社会福祉協議会 「花を探そう!」クイズ係

メールアドレス scrum@shakyo-saikai.jp

(締切り) 7月15日まで(必着)



メールはこちら↑

編

集後

記

ります。 の花と実がつくように頑張 私の楽しみです。 が出てくる気がします。 朝顔とミニトマトの栽培が に向けてこれからの季節は 感じました。 しみがあると、 ちょっとしたことでも楽 生活に張り たくさん 夏

ポーツを楽しむ人たちとた が健康につながっていると る姿に、楽しみを持つこと いきとして笑顔が輝いてい くさん出会いました。いき 今月号の取材では、

■編集·発行/社会福祉法人 **西海市社会福祉協議会**

るなどで悩んでいませんか

税額控除の対象となります。

で悩まず 祖談ください

- ◆収入が不安定で 生活費のやりくりで困っている
- ◆借金や滞納金が多くてどうし たらいいかわからない

- ▶仕事をしたいが なかなか決まら ない
- ▶仕事が長続きしない
- 失業した

西海市生活支援相談室 電話 29-4081

西海市社会福祉協議会内

西海市西海町黒口郷1477番地1

相談日:月曜日~金曜日(8時30分~17時30分)

Mail: chiiki@shakyo-saikai.jp

 $\binom{0}{4}$ 感謝申し上げます。 地域福祉活動などに大切に の寄付をいただきました。 次の方々から心温まる善意 活用させていただきます。 なお、 皆さまのご厚情に心から 社会福祉事業資金として 16 5 本会への寄付金は /15受付分

> 大瀬 ●船橋真寿美様 高出和馬樣 林 芦町 隆義様

木口重憲様 故 故 故 中 野

津口博喜様 憲次郎様 チカ子様

▶ 樋渡智子様

中道由美様 故 山下啓治様 故 忍様

お

礼

西海町

▽忌明寄付

西海町 一般寄付

大島町 ◆馬込老人クラブ様

弘様

◆匿名希望

◆匿名希望 一磯邊ナミエ様 故 多喜治様



FONT