

西海市社協だより
Saikai City of Welfare with Scrum

2021
第200号 12月
令和3年12月3日発行

自然に触れる




崎戸小学校
芋ほり体験の様子
(関連記事5ページ)



12月3日は国際障害者デー 12月3日～9日は障害者週間

障がいのある人もない人も住み慣れた地域で安心・安全に生活するために

12月3日は、昭和57年（1982年）に「障害者に関する世界行動計画」が国連総会で採択された日であり、これを記念して平成4年（1992年）の第47回国連総会において、12月3日を「国際障害者デー」とすることが宣言されています。

「国際障害者デー」は、障がいのある人々の権利と、地域社会における政治的、社会的、経済的および文化的生活のあらゆる局面への障がいのある人々の統合から得られる利益を中心に、障がい問題に対する理解を促進することを目的としています。

わが国では、「国際障害者デー」である12月3日から12月9日までの1週間を「障害者週間」としています。「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めることにも、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動参加することを促進するために設けられました。

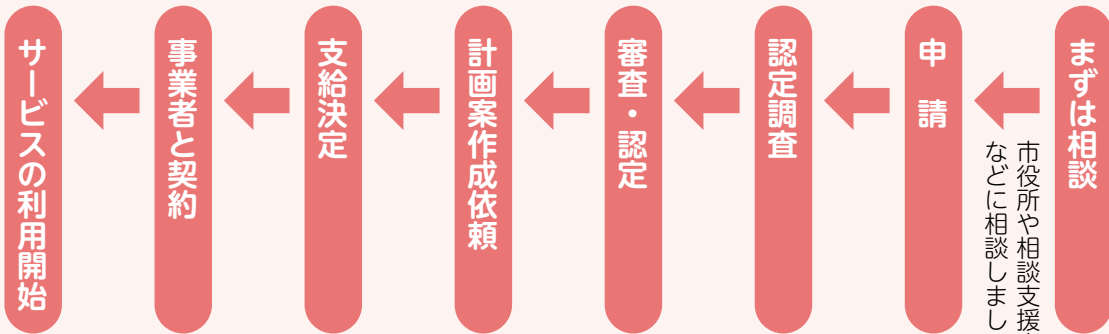
困ったときにどのような支援があるのか、安心・安全に生活するための「障害福祉サービス」について、知っておくことはとても大切なことです。どんなサービスがあるのか、どんな場合に利用できるのか、簡単にをご紹介します。

障害福祉サービスとは

障害福祉サービスの基本は、「障害者総合支援法」に規定されており、この法によって障がい者の日常生活及び社会生活の総合的な支援を図ります。この法が対象とする障害者の範囲は、身体障害者、知的障害者、精神障害者（発達障害者を含む）、難病等（※令和3年4月時点で、361疾病が対象）としています。

利用できるサービスの量は、調査を行って、必要な支援の度合いとなる「障害支援区分」を測ることで、その区分に応じたサービスが利用できるようになります。

サービスを利用するには…



市役所や相談支援事業所などに相談しましょう。

（障害支援区分とは）

障がい者の心身の状態等により区分1から区分6までの6つの区分に分けられます。この障害支援区分と介護する人や居宅の状況、本人の意向などにより利用できるサービスの内容や量が決まります。

障がい者等相談支援事業所

障がい者や障がい児の保護者の様々な相談に応じ、必要な情報の提供や助言などを行います。

事業所名	住所	電話番号
広域障害者生活支援センター光明園	大瀬戸町瀬戸西濱郷1603番地12	23-3030
西海市療育支援相談センター	西彼町鳥加郷2218番地	29-7110
相談支援事業所さいかい	西海町七釜郷1番地10	29-9030
和みの里	長崎市琴海大平町2076番地	095-840-7132

障害福祉サービスの種類と内容

介護給付	居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護等を行います
	重度訪問介護	重度の肢体不自由・知的障がい・精神障がいで常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います
	同行援護	視覚障がいにより、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供（代筆・代読を含む）、移動の援護等の外出支援を行います
	行動援護	自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います
	重度障害者等包括支援	介護の必要性がとて高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的にを行います
	短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設等で、入浴、排せつ、食事の介護等を行います
	療養介護	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の支援を行います
	生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供します
	施設入所支援	施設に入所する人に、夜間や休日に、入浴、排せつ、食事の介護等を行います
訓練等給付	自立訓練（機能訓練・生活訓練）	自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、身体機能又は生活能力の向上のために必要な訓練を行います
	就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います
	就労継続支援（A型＝雇用型、B型＝非雇用型）	一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います
	就労定着支援	一般就労に移行した人に、就労に伴う生活面の課題に対応するための支援を行います
	自立生活援助	一人暮らしに必要な理解力・生活力等を補うため、定期的な居宅訪問や随時の対応により日常生活における課題を把握し、必要な支援を行います
相談支援事業	共同生活援助（グループホーム）	日中に就労又は就労継続支援等のサービスを利用している知的障がい者や精神障がい者に対し、地域の共同生活の場において、相談や日常生活上の援助を行います
	地域移行支援	障害者支援施設等に入所している障がい者や精神科病院に入院している精神障がい者に対し、住居の確保などの地域生活に移行するための活動に関する相談支援を行います
	地域定着支援	居宅において単身で生活している障がい者等を対象に常時の連絡体制を確保し、緊急時には必要な支援を行います

地域の支援の輪

障害福祉サービス対象者
 身体に障がいのある方は、身体障害者手帳の交付を受けている方が対象となります。知的障がいのある方や精神障がいのある方のサービス利用については、障害者手帳を持っていない場合も、サービスを受けられる場合があります。

障害福祉サービス以外にも、様々な支援があります。配食サービスや福祉用具・日常生活用具、音訳や手話通訳など、支援の輪が広がっています。西海市身体障害福祉協会や西海市手をつなぐ育成会など、福祉団体とのつながりも大きな支えになります。住み慣れた地域で、楽しく元気に暮らしたい、そんな希望に寄り添う、さまざまなサービス、支援の輪がありますので、心配事は、まずご相談ください。

西海中車いすバスケット体験

11月4日、西海
中学校1年生の車
いすバスケット
ボール体験が行わ
れました。

講師をしたのは、
西海スポーツガー
デンで練習をして
いる車いすバス
ケットボールチー
ム「SEA WEST
バスケットボール
クラブ」の皆さん。
車いすバスケッ
トボールのプレー
を見せてもらった
あとは、生徒た
ちも競技用車いす
に乗って試合に挑



チームに分かれてトーナメント戦



講師の西田 聡さん

戦しました。ドリブルなど
のボールを運ぶプレーには
苦戦していましたが、
シユートが決まると大盛り
上がりで、一進一退の白熱
した試合が続きました。

試合のあとは、講師の
方々が運転してきた自家
用車を見せても
らいました。足を
使わずに運転で
きる車の構造や、
乗り降りの方法
などについても
教えてもらいま
した。

講師の西田聡

さんは「車いすバ
スケが楽しかつ
たということ
をぜひ伝えてほ
しい」と話しまし
た。

は・あ・と・ふ・る クリーンアップ作戦



じーじと仲良くゴミ拾い

10月23日、西海町内の小学校区の通学路で、ゴミ拾いや草刈り、危険箇所の点検が行われました。児童の登下校の見守りやパトロール活動に取り組む西海町のボランティアグループ「西海安全パトロール隊」の呼びかけで、年に2回行われている活動。通学路をきれいにして、子どもたちの安全を守りたいと、平成24年から始めて、今年で10年目となりました。

ボランティア団体や学校関係者、児童とその保護者など約100人が約2時間、西海小学校、西海東小学校、西海北小学校の3つの校区に分かれて、作業を行いました。

参加した児童からは、「通学路がきれいになってうれしい」との声が聞かれました。

福祉施設連絡協議会 会員研修会

11月17日、西海市福祉施設連絡協議会会員研修会が行われ、会員37人が参加し



講師の原田良太さん

ました。

社会福祉法人宮共生会の原田良太理事長を講師に迎え、「新型コロナウイルスクラスター発生施設に学ぶ施設運営」がテーマ。

西海市の福祉施設の皆さんのためになればと、クラスター発生前後での、事業所内の対応の流れを丁寧に説明しました。

現在の感染予防対策についても、会員から質問があり、送迎車や口腔ケア用品の消毒や管理方法についても詳しく紹介しました。

講師の原田さんは、「ク



研修会場の様子

ラスターの発生は事業所の対応力が問われる。想定できるところはしてほしい」と話しました。

トリックオアトリート



お菓子をもらう児童たち

県社協会長表彰 「さんさん」運営委員会 「さんさん」運営委員会

崎戸町でのボランティアグループ「崎戸地域通貨」さんさん」運営委員会が長崎県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

平成16年から、地域通貨を用いて多岐にわたる清掃活動や大作業などを行ってきました。

「過疎化が進む町だからこそ互いに助け合おう」と、17年にわたり、崎戸町内の高齢者が一人ではできない

重労働から軽作業の活動をしています。町内の子どもたちの登校の見守り、ふれあい農園の管理などのボランティア活動も行っています。

会長の坂田司さんは、「こんなに長く活動を続けられるとは思ってなかったが、ありがとうという一言が嬉しくて、楽しんで続けていくことができた」と話しました。



崎戸地域通貨「さんさん」運営委員会の皆さん

10月27日、大瀬戸町の放課後等デイサービス「さんさん」でハロウィンパーティーを行いました。放課後等デイサービスは、発達支援が必要な児童・生徒が、放課後や長期休暇時に利用をする事業所です。

ハロウィンの仮装をした児童たちは、西海町の「おかしのいわした」を訪れ、「トリックオアトリート」と、少し恥ずかしそうに声をかけ、お菓子をもらいに行きました。お菓子をもらったあとには、笑顔を見せていました。

施設の管理者の鴨川春奈さんは「仮装して外出をしたことで、いつもより興奮していた子ども達でしたが、喜ぶ姿を見ることができたので、ハロウィンパーティーをして良かった」と話しました。

感謝をこめて 最後の収穫

10月27日、崎戸小学校の1、2年生10人とボランティア6人が崎戸ふれあい農園で芋掘りを行いました。

平成元年から続けてきた「ふれあい農園」、崎戸小児童のために地元のボランティアが畑を管理してきました。今年度いっぱい閉校する崎戸小学校



イモを傷つけないように注意

の子どもたちによる最後の収穫。ボランティアに教わりながら、力いっぱいたくさんのお芋を掘り出し、思い出に残る収穫体験となりました。

県老連長彰 会表



岩本ゆかりさん（崎戸町）

11月10日、長崎県老人クラブ大会が開かれました。永年勤続功労者として、岩本ゆかりさん（崎戸町支部の女性部長）が長崎県老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。岩本さんは「多くの方々との楽しい出会いがあり、貴重な体験ができました。これから皆さんと一緒に地域に役立つ活動や健康作り活動に取り組みたい」と話しました。また、会員増強運動表彰として、今年度から活動している「小郡夢クラブ」

（西海町）が受賞しました。

紙面での出前講座

今年度は紙面で福祉出前講座を開講。12月号は、ワンポイント介護術の第3弾をお届けします。

ワンポイント介護術③ 「介護食」

いくつになってもご飯を美味しく食べたいという願いは皆さん共通ではないでしょうか。

今月号は介護食についてご紹介します。手軽に実践できる介護食のヒントは、普段の食事を美味しく食べるヒントにもつながります。みんなが美味しく食べられる工夫をしてみませんか。

魚のみぞれ煮



片栗粉をつけて揚げて、大根おろしで煮ました

食べやすくなるポイント

*飲み込みやすさに注意
やわらかく調理することが一番のポイント！

*とろみをつける

ポロポロとしやすいものは、ゼラチンやとろみ材でゼリー状に固める。

*きざみすぎに注意

きざみすぎると反対に誤嚥しやすくなる。噛む力が、飲み込む力に合わせる事が重要！

*パスつきに注意

揚げ物は揚げ煮など、水分を含ませる。

*食器を選ぶ

持ちやすい、すくいやすい、自分に合った食器を使う。

*前かがみの姿勢をとる

かかとを床につけるなど、正しい姿勢で食べる事が誤嚥を防ぐ。

ほうれん草と里芋の和え物



ゆでてつぶした里芋が
つなぎ・とろみに...

美味しく食べることは、元気に過ごすことにつながります。介護食に便利な商品もあるので、それに合った市販品を上手に取り入れることも、にぎりやすい箸やスプーン、滑り止めや、すくいやすく作られたお皿等の食器もあります。

写真では、パスつきに注意した「魚のみぞれ煮」、里芋でとろみをつけた「ほうれん草と里芋の和え物」をご紹介します。

食べやすくなる工夫で、毎日美味しく食事をして、元気にお過ごしください。福祉出前講座を受講してみたい方、社協へお問い合わせください。

西海市社協 本所
電話29・4081

有料広告

<見積無料>

仏壇・仏具の販売・製作・修理・移設・処分など、お気軽にご相談ください。

池田仏具店

西海市西海町七釜郷567-29
電話・FAX 0959-33-2123



ファミサポ物語り

提供会員募集編

良かったなあ……

今年も幼稚園や保育園への送り迎えや、家事の間の見守り等の依頼がありました。




申し訳ない……

ときにはご要望にお応えできなかったこともあり、残念でなりません。



小さなお手伝いや手助けをしていただける方、また、やってみたいと思っっている方にお知らせです。



来月から提供会員の講習会を予定しています。

ちよっと気になる方
興味がある方
やってみたい方
一度参加してみませんか？

詳しくはファミサポまで。

お待ちしております！



提供・依頼会員 募集中！
★登録無料★

[連絡先及び問い合わせ先]
ファミリー・サポート・センターさいかい
(西海市立大島児童館内) 担当 麻生
〒857-2427 西海市大島町1766番地
電話・FAX: 34-2139 携帯: 080-2694-8670



12月は 歳末たすけあい運動

12月1日から始まる歳末たすけあい運動は、支援を必要とする人たちが新年を安心して迎えられるよう、市民の皆さまの協力を得て展開されます。1世帯あたり250円を目安にお寄せいただいた募金は、年内に在宅寝たきり者やひとり親家庭などの皆様に義援金などとして配分します。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年度配分内容

低所得世帯	低所得世帯（生活保護世帯を除く）
在宅寝たきり者	在宅で要介護4・5の認定を受けている寝たきり度ランクB～Cの方（生活保護世帯を除く）
ひとり親家庭	18歳（高校生）以下の子をもつひとり親家庭（生活保護世帯を除く）
非常持出袋配布	75歳以上のひとり暮らし高齢者（ただし、過去に受領した方を除く）
在宅障がい児クリスマスプレゼント配布	在宅で身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方または療育を考える会会員等で、15歳（中学生）以下の方

※運動期間中に水火災等の被害にあわれた世帯には見舞金配布

お困りではありませんか？

法律問題 ご相談ください

相談無料

要予約

借金や離婚、土地、遺産相続など法律上のことでお困りではありませんか。暮らしの困りごとを解決するため、弁護士がご相談に応じます。※状況によっては、リモートでの相談となります。

◆1月20日(木) 相談時間 13時～17時

場所：西海市社協大瀬戸支所
大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

予約先 西海市社会福祉協議会 電話29-4081



暮らしや仕事などで悩んでいませんか 一人で悩まず ご相談ください

相談無料

秘密厳守

生活のこと

- ◆収入が不安定で生活費のやりくりで困っている
- ◆借金や滞納金が多くてどうしたらいいかわからない



仕事のこと

- ◆仕事をしたいがなかなか決まらない
- ◆仕事が長続きしない
- ◆失業した



西海市生活支援相談室 電話 29-4081

西海市社会福祉協議会内 相談日：月曜日～金曜日（8時30分～17時30分）
西海市西海町黒口郷1477番地1 Mail: chiiiki@shakyo-saikai.jp

**赤い羽根 愛ちゃんと希望くんの
間違い探しに挑戦!!** **赤い羽根
オリジナルトートバックが
当たる!**



Y
X
切り取り線
Y
X

上下の絵を比べると5つの間違いがあります。下の絵の間違い箇所にも丸を付け、切り取ったあとハガキに貼り、氏名・住所・年齢・社協だよりの感想などを書いてご応募ください。

メールで応募の方は、5つの間違い箇所を記載してご応募ください。

正解者の中から抽選で5人の方に赤い羽根オリジナルトートバックを差し上げます。

(応募先) 〒851-3506 西海市西海町黒口郷1477番地1

西海市社会福祉協議会 間違い探しクイズ係

メールアドレス scrum@shakyo-saikai.jp

(締切り) 1月15日まで (必着)



メールはこちら↑

編集後記

今月の社協だよりは発行200号目となりました。いつも読んでいただきました皆さん、そしてご協力いただいている皆さん、本当にありがとうございます。社協だよりを通して、たくさんの方の素敵な出会いがありました。素敵な笑顔と熱いメッセージ、その輝きや温度が少しでも伝わるような紙面を作っていきたいと思っています。カメラを持って会いに行くことがあるかもしれません。その時は、よろしくお祈りします。

こころの相談してみませんか？

西彼保健所精神保健福祉相談事業

西彼保健所ではこころの健康、思春期の相談、ひきこもりなど精神保健に関する相談について、医師や保健師、作業療法士、社会福祉職が相談を受け付けています。

お早めに相談されることが解決への一歩となります。お気軽にご相談ください。

相談実施日 相談無料

■精神科医師による相談 (予約制)

毎月第2火曜日 14時00分から16時00分まで

奇数月第4木曜日 14時00分から16時00分まで

■保健所職員 (保健師・作業療法士・社会福祉職) による相談

平日 月曜日から金曜日 9時00分から17時30分まで

(※土日・祝日を除く)

※相談の内容 (個人情報) は秘密厳守いたします。

※ご家族、関係者の方のみの相談でも構いません。

【相談窓口】

長崎西彼保健所 地域保健課 保健福祉班 095-856-5159

ご寄付・お礼

○10月16日～11月15日受付分
社会福祉事業資金として
次の方々から心温まる善意
の寄付をいただきました。
地域福祉活動などに大切に
活用させていただきます。
皆さまのご厚情に心から
感謝申し上げます。
なお、本会への寄付金は
税額控除の対象となります。

▽忌明け寄付

西彼町
匿名希望

西海町
宮本 武様

萩原 幹様 (故 ハナヨ様)
光雄様 (故)

大島町
大塚芳子様

中村 稔様 (故 セキ様)
久保山キミ様 (故)

崎戸町

山下志摩子様 (故 智見様)

林 寅男様 (故 フジ様)

大瀬戸町

小佐々正美様 (故 ジン様)

